

JR吹田駅直結のカルチャーセンター

受付時間▶平日/土曜:9:30~20:00
日曜/祝日:9:30~16:30 **体験・見学ともに予約が必要です。**

JR吹田駅中央出口を左さんくす1番館4F(徒歩1分) 阪急吹田駅からはJR線沿い徒歩10分 阪急バス JR吹田駅すぐ **公開** マークは入会金不要です。



秋のおすすめ公開講座

公開 ~思い出をカタチに~
「私の人生アルバム」作成講座 全5回

心に残る写真で1冊の自分史アルバムを作ませんか?
写真の選び方や貼り方のコツ、終活の話まで交えながら楽しく丁寧にすすめます。思い出話を楽しみながら一緒に作成していると宝物の1冊が出来上がります。

◆大里ルミ子(写真整理上級アドバイザー)
◆2・4土曜 10:00~11:30
10/11(土) 思い出整理と写真準備作業
10/25(土) アルバム作りスタート
11/8(土) 思い出のページを増やす
11/22(土) ページをまとめる
12/13(土) 仕上げと発表会
◆全5回 13,750円(材料費8,800円別途)
◆無料説明会 9/27(土)10:30~11:30

公開 応神 仁徳天皇の時代を探る

古代歴史講座第二弾! 座学全6回
応神・仁徳天皇の時代は、日本史の大きな転換点。渡来人との交流、古墳時代の広がり、河内地方の大開発、そして大王家の権力のあり方など、古代史のダイナミックな姿をひも解きます。

◆若井敏明(関西大学非常勤講師)
◆2・4金曜 10:00~11:30
◆全6回 17,820円

9/26(金) 応神朝と渡来人
10/10(金) 吉備の古墳時代
10/24(金) 仁徳天皇の即位
11/14(金) 河内地方の大開発
11/28(金) 倭の五王の時代
12/12(金) 大王家と葛城氏

公開 パーソナルカラー&スタイリング講座 全4回

定員4名まで♪大人世代のお洒落アップ♪
肌の色味と顔立ちでわかるあなたに似合う色、全身の骨格やフェイスライン・顔型パーツからわかる似合うファッションテイストを学び、あなたの魅力を最大限に引き出します。

◆森田美也子(カラー&イメージコンサルタント)
◆日曜 13:00~14:30

9/28(日) パーソナルカラー診断
10/12(日) 骨格タイプ診断
10/26(日) 顔型パーツ診断
11/9(日) マイオリジナルスタイルブック作成
◆全4回 14,300円
※定員4名のためお申し込みはお早め!

公開 はじめての手話 全10回

はじめの一步は、指先から。
「手話」を初めて学ぶ方のための入門講座です。「ありがとう」「こんにちは」などのあいさつや簡単な自己紹介、日常で使える会話表現を丁寧に指導します。

◆nao(手話color6講師)
◆1・3水曜 18:30~20:00
10/6・10/20・11/3・11/17・12/1・12/15・1/5・1/19・2/2・2/16(各月全10回)
◆全10回 29,700円
◆無料説明会 9/29(月)18:30~19:00

公開 シニアのためのスマートフォン講座全12回

定員6名まで。毎日が変わるスマホを使いこなそう!
周りにスマホのことを聞ける人がいない、子どもに聞いても面倒くさがる...スマホに対して不安を抱えているシニア対象の講座です。毎回レッスン後は個別質問にも対応!

◆阪上多賀雄(スマートフォンアドバイザー)
◆木曜 11:30~12:45
10/2・10/9・10/16・10/23・10/30・11/6・11/13・11/20・11/27・12/4・12/11・12/18(各月全12回)
◆全12回 26,400円(テキスト代込)

公開 鏡を見るのが楽しくなる♪顔ヨガ 全6回

今の自分が一番好きと言える♪
顔は年齢に関係なく鍛えることで若々しさを取り戻すことができます!『お顔を動かす』ただそれだけで、これからまだまだ変われます!

◆SHOKO(フェイシャルヨガインストラクター)
◆2・4木曜 13:00~14:30
10/9・23・11/13・27・12/11・25(各月全6回) 17,820円
毎回レッスン前と後で自分の携帯で写真を撮って変化を実感♪その他持参品は要問合せ

占い

公開 はじめての西洋占星術 全6回

ホロスコープを読み解き、自分の強みや使命を知り、より幸せな生き方を見つけましょう!

◆智子(鑑定師)
◆4水曜 14:40~16:10
11/26・12/24・1/28・2/25・3/25・4/22(各水)
◆全6回 17,820円(テキスト代別送)
◆個別鑑定体験(お1人15分/時間要打合せ)
10/22(水)16:20~18:00 ◇1,100円
※体験は本講座受講を真剣にお考えの方限定
生年月日・時間・生まれた場所(わかる方のみ)をお知らせください。

公開 はじめての手相&インテリア風水 全6回

手相の基本的な見方を学びながらご自身やご家族の性格、運勢の傾向を知り、さらにインテリア風水の視点から、「運気を整える」コツをお伝えします。

◆進藤 美穂(鑑定士)
◆3木曜 15:15~16:45
◆全6回 17,820円
10/16・11/20・12/18・1/15・2/19・3/19(各木)
◆個別体験会(お1人10分/時間要打合せ)
10/9(木)15:15~17:00◇1,100円

公開 はじめての四柱推命 全6回

生まれた年・月・日・時間の4つの柱からその人の持つ可能性を見出します。性格・考え方・価値観などがわかれば、その人の向き合い方が見えてきます。

◆川森 さほ(日本運勢学協会理事)
◆4木曜 18:30~20:00
10/23・11/27・12/25・1/22・2/26・3/26(各木)
◆全6回 17,820円(テキスト代別送)
◆体験 10/16(木) ◇1,100円

公開 やさしいタロットリーディング

詳しい知識がなくても丁寧に指導します。

◆川森 さほ(日本運勢学協会理事)
◆1月曜 13:00~15:00
◆月1回 2,970円
体験 10/6・11/3・12/1(各月)◇1,100円

公開 四柱推命実践コース

四柱推命を通り習得した方のためのクラスです。

◆川森 さほ(日本運勢学協会理事)
◆2木曜 18:30~20:00
◆月1回 2,970円
体験 10/9・11/13・12/11(各木)◇1,100円

公開 泰山流四柱推命

四柱推命を学ぶことで運勢を判断し人生路の指針を立てましょう。

◆浅田 紫聖(術和推命会会員)
◆3土曜 10:00~12:00
◆月1回 3ヵ月3回 7,590円 随時見学可

川柳・俳句・マジック

脳活のための川柳

川柳は、季語や格式にとらわれず、だれでも気軽に楽しめる言葉の芸術です。五・七・五にのせて、思いを自由に表現しませんか?

◆赤松 ますみ(川柳文学コロキウム代表川柳作家)
◆2・4水曜 15:00~17:00
◇月2回 4,840円
体験 9/24・10/8・22・11/12・26(各水)
◇1,100円
※持参品:筆記用具 国語辞書(電子辞書可)

俳句

あなたならではの唯一無二の(究極の一句)をこの世に残してみませんか? 臆せず気負わずのびのびと。こぼれと向き合う時間は、日々の暮らしに新しい発見とおいを与えてくれます。

◆中田 剛(俳人・雑文家)
◆4木曜 15:15~17:15
◇月1回 2,970円
体験 9/25・10/23・11/27・12/25(各木)
◇1,100円

脳トレ・脳活Magic

マジックは脳トレには最適です。みんなで楽しく脳に刺激をあたえ楽しく笑って、学びましょう。

◆小田切 さくら(プロマジシャン)
◆3火曜 13:00~14:30 中級クラス
◆3土曜 10:30~12:00 初級クラス
◆月1回 3,300円(初級) 3,850円(中級)
体験 9/16・10/21・11/18・12/16(各火)
9/20・10/18・11/15・12/20(各土)
◇2,200円(材料費込)

宇留嶋美穂ミニコンサート&うたごえフェスティバル

ソプラノ 宇留嶋美穂 ピアノ伴奏 河合根子

9月23日(火)13:30~16:00
前売券2500円 当日券3000円
※歌詞集貸出

第1部 うたごえフェスティバル 13:30~15:00
第2部 宇留嶋美穂ミニコンサート 15:30~16:00

うたごえサロン ※予約不要

予約不要! いつでも思い立った時にお越し下さい。一人でもすぐに隣の方と和気あいあい、大人気の講座です。

◆宇留嶋 美穂(武庫川女大講師)
◆各1月曜・3金曜 10:15~12:00
10/6・11/3・12/1・1/5・2/2(各月)
9/19・10/17・11/21・12/19(各金)
各2・4土曜 17:45~19:45
9/13・27・10/11・25・11/8
11/22・12/13・27(各2・4土)
◆参加料 2,000円

外国語

特別体験1,100円

NEW たのしい中国語

はじめてクラス新設しました♪
ドラマが一層楽しくなる♪
中国語の音のしくみやあいさつ、簡単な日常会話などをゆっくり学びます。

◆植田 恭子(上海出身=在日40年)
◆2・4火曜 10:00~11:10 初級
◆2・4火曜 11:20~12:30 はじめて
◇月2回 4,400円
体験 9/30・10/14・28・11/11・25・12/9(各火)

公開 やさしいドイツ語 全12回

ドイツ語ってかっこいい!!
ドイツ語って難しそう?...そんな不安は不要です。全12回のレッスンで、あいさつや自己紹介、日常会話の基本まで、ゆっくり学んでいきます。

◆吉森 裕子
◆2・4火曜 15:15~16:30
◇10/14~3/24(各火)全12回
◆全12回 23,100円
体験 9/30(火)15:15~16:15
※10/28以降ご入会の方は回数分受講料を頂戴します。

NEW 60歳からの初級英会話

入門クラス新設しました♪
海外の方と少しでもコミュニケーションが出来たら楽しいですね!外国語を学ぶことは、脳の活性化を促進します。実際に役に立つ英会話を、ゆっくりと、楽しく始めて見ませんか?

◆河野 良
◆金曜 10:00~11:00 初級
◆金曜 11:05~12:05 入門
◇月4回 7,700円
体験 9/26・10/3・10・17・24・11/7・14・21・11/28・12/5・12・19・26(各金)

公開 はじめての韓国語 全12回

韓国ドラマやK-POPに興味がある方、旅行で使える韓国語を学びたい方へ~
ハンガルの読み方から、簡単な挨拶まで、やさしく丁寧に進めていきます。

◆ノ・コンヒ
◆木曜 18:10~19:10
◇全12回 23,100円
10/2・9・16・23・30・11/6・13・20・27・12/4・11・18(各木)
体験 9/25(木)
※10/9以降ご入会の方は回数分受講料を頂戴します。

公開 ドイツ語を話そう 全14回

◆吉森 裕子
◆金曜 18:30~19:45 初級
◆金曜 20:00~21:15 はじめて
◇9/19~12/19(金)全14回
◆全14回 26,950円
体験 9/19・26・10/3・10・17(各金)
※9/26以降ご入会の方は回数分受講料を頂戴します。

ルーニーさん家の英会話

ネイティブの講師に習うのは少し不安...という方に♪明るいルーニー夫妻がサポートします。

◆ルーニー・ルーニー
◆ルーニー・美知
◆月曜 18:20~19:20 フリートーク
◆火曜 13:00~14:00 入門
14:10~15:10 フリートーク
◇月4回 7,700円
体験 9/29・10/6・13・27・11/3・10(各月)
9/30・10/7・14・21・11/4・18(各火)

たのしい韓国語

韓国語を習った事がある方向けのクラスです。
○初級...文字が読めて簡単な会話ができる方
○中級...学習歴2~3年以上

◆ノ・コンヒ
◆水曜 18:40~19:55 中級 20:00~21:00 初級
◆木曜 19:15~20:30 中級
◇月4回 初級 7,260円 中級 7,700円
体験 9/24・10/1・8・15・22・11/5・12(各水)
9/25・10/2・9・16・23・11/6・13(各木)

たのしいハンガ

韓国語で会話出来たら、大好きなドラマや旅行をより一層楽しむことが出来ます♪

◆バク・ミョンジャ
◆木曜 10:00~11:15 中級
◆木曜 11:25~12:40 初級
◇月4回 7,700円
体験 9/25・10/2・9・16・23・11/6・13(各木)

ニコさんの英会話

ベテランのネイティブ講師から英会話を習いませんか?

◆ニコラ・ケネディ
◆水曜 10:00~11:15 初中級
11:30~12:45 初級
◇月4回 7,700円
体験 9/24・10/1・8・15・22・11/5・12・19(各水)

やり直しの英会話

会話とヒアリングに重点を置いて、実際に話せる英会話が学べます。

◆リ・タン(オーストラリア出身)
◆火曜 19:00~20:15 初級
◇月4回 7,700円
体験 9/30・10/7・14・21・28・11/4・11(各火)

現地&仏像講座

公開 おもしろい仏像講座 全6回(座学4回課外2回)

◆樋口 隆秀(仏像ナビゲーター)
10/25(土) 仏像の来た道 仏像の歴史
11/22(土) 人に聞けない仏像の素朴な疑問
12/16(火) 課外! 期日限定 東大寺法華堂 俊乗堂秘仏拝観
1/24(土) 大人気 観音さんと地藏さんの話
2/28(土) 心に残る 秘仏・美仏のお話
3/28(土) 課外! 東山山頂 将軍塚・青龍殿 大舞台からの京都市内の大パノラマ
◆座学 第4土曜 13:30~15:00
◆全6回 17,820円(資料代500円別途)
※課外講座の交通費・拝観料は別途必要
【課外】授業のみ参加可◇3,300円

らくたび

悠久の都・京都の奥深い魅力をカリスマガイ「らくたび」山村純也氏がご案内。

9/24(水)「涉成園・燕亭」と六条河原院跡へ
10/29(水) 百萬遍知恩寺と志賀越え道
11/26(水) 京都の隠れ紅葉! 山科の絶景紅葉を訪ねて
12/24(水) 上賀茂神社と北山&松ヶ崎散策

◆山村 純也(らくたび代表)
◆4水曜 13時指定場所集合 16時頃解散
◇3ヵ月3回 8,250円
随時体験可 3,300円 ※交通費・拝観料別

学んで歩く歴史探訪

過去の足跡を巡り未来へ紡ぐ...歴史を学び実際にその地を歩くことは人生を豊かにしてくれます。

9/16(火) 葛城の古代遺跡をめぐる
10/21(火) 堺に行基の足跡をたどる
11/18(火) 橿原市に蘇我氏の本拠地をさぐる
12/16(火) おん祭前の奈良をめぐる

◆若井 敏明(関西大学等非常勤講師・文学博士)
◆3火曜 時間場所等は都度通知
◇3ヵ月3回 8,250円
随時体験可 3,300円 ※交通費・拝観料別

書道

書道教室(大人・子ども)

ボールペン・筆ペン・毛筆...希望コースについて個別指導します。

◆暁書法学院講師陣
◆1・3水曜 18:00~20:00
2・4木曜 13:00~15:00
1・3土曜 15:30~18:00
2・4土曜 15:30~18:00
◇大人 月2回 3,630円
子ども 月2回 2,970円(土曜のみ)
体験 9/25・10/9・23・11/13・27(各木)
9/26・10/10・24・11/14・28(各金)
9/20・10/4・18・11/1・15(1・3土)
9/27・10/11・25・11/8・22(2・4土)
※水曜クラス満席につき体験キャンセル待ち可
◇1,100円(子どもは550円)
(体験時、教材費別途 300円要)

書のおけいこ

筆ペン・小筆・大筆・鉛筆...好きなお道具で始めて頂いて結構です。希望者は書道師範への挑戦も可。

◆小田 翔華(日本書学研究会一先会師範)
◆2・4金曜 10:00~12:00
◇月2回 3,630円
随時見学可

公開 筆ペン・ボールペン

お得な受講料で美しい字を手に入れる
手書きによる温かみのある美しい文字が書ける大人に...
◆暁書法学院講師陣
8回コース 全8回 8,800円
◆11/11~1/6・1/13~3/3(各火曜)
10:00~12:00
6回コース 全6回 6,600円
◆10/14~12/23・1/13~3/24(各2・4火曜)
13:00~15:00
入会金不要 教材費別途要

絵画・スケッチ

はじめての抽象絵画

抽象絵画という何だか難しいなあと思うかもしれませんが、自由に絵を描くというのが抽象絵画です。絵画材料も色鉛筆や色紙などを使って美しい色の組み合わせや、意外な発見を求めて色彩の練習をします。お気軽に参加してください。

◆星谷つとむ(元大手前大学シカレック講師)
◆2日曜 13:00~15:00
◇3ヵ月3回 9,900円(材料費別途)
体験 10/12・11/9・12/14(各日)
◇1,650円(材料費込)
持参品 はさみ・定規・スティックのり・鉛筆



基礎から始める 水彩画・淡彩画

初心者の方は木曜クラスへ♪

道具の選び方から遠近法、透視図法など、初心者にもわかりやすい指導します。

◆井戸 啓司(紫蘭の会主宰)
◆2・4火曜 13:00~15:00
15:10~17:10
◆1・3木曜 10:00~12:00 初心者クラス
◇月2回 4,840円
体験 9/30・10/14・28・11/11・25(各火)
10/16・30・11/6・20・12/4(各木)
◇1,100円 ※持参品要問合せ



手工芸

戸塚ししゅう

小物、インテリア、お洒落なテーブルウェア...など。種々のステッチを組合せて美しい作品を作ります。

◆小川 豊子(戸塚協会総代)
◆2・4火曜 10:00~12:30
2・4火曜 13:00~15:30
◇月2回 4,840円 随時見学可



グラスリッツェン

ダイヤモンド粉末のついた針1本で、透明ガラスにモノトーンの輝きを表現します。植物、風景などのモチーフで素敵な世界を。

◆曾和 愛実(グラスリッツェン・フレーム)
◆3木曜 13:00~15:00
◇3ヵ月3回 9,900円
体験 10/16・11/20・12/18(各木)
◇ワイングラス 3,300円(材料費込)
※見学・体験は13:30~



洋裁(文化式)

洋裁に再チャレンジしてみませんか? (自由作品) はじめて学ぶ方にはスカートから始めるカリキュラムがあります。まずは見学しませんか?

◆田所 土司子
◆2・4金曜 A:13:00~15:00
B: 15:00~17:00
◇月2回 4,400円
A・Bクラス同時受講可 随時見学可



暮らし・古典

女性のための健康麻雀

初めての方でも参加しやすく指先の運動や認知症予防に最適です。

◆松尾 龍
◆1・3火曜 13:00~15:00・15:10~17:10
◆2・4土曜 10:00~12:00
◇月2回 4,840円
体験 9/16・10/7・21・11/4・18(各火)
9/13・27・10/11・25・11/8(各土)
◇1,100円 ※満席の場合はキャンセル待ち可



さんくす落語教室

落語の力で明るく楽しく、前向きな人生を。6ヵ月で一席マスターし、半年に1回高座で発表会も開催。

◆桂 出丸(落語家)
◆2・4火曜 10:00~12:00
◆2・4水曜 10:00~12:00
◇月2回 6,050円
体験◇1,100円
※残席僅かにつき体験は随時お問合せ下さい。



はじめての講談

講談は声に出すこと、口を動かすこと、物語をイメージすること、全てが健康につながります。

◆旭堂 南照(旭堂南陵一門)
◆1・3火曜 15:20~17:20
◇月2回 6,050円
体験 10/7・21・11/4・18・12/2・16(各火)
◇1,100円



はじめての仏画

心静かに筆をとり、仏の姿を描いてみませんか? 写し紙でなぞっていくので無理なく始められます。描いている内に心が落ち着き、楽しさがわいてきます。

◆上田 久代(仏尚美術会会員)
◆3火曜 13:00~15:00
◇3ヵ月3回 6,600円
体験 9/16・10/21・11/18・12/16(各火)
◇2,200円(材料費込)



やすらぎの仏画

無心で仏画を描く事で、心がいやされていきます。

◆久保田 聖淳(仏尚美術会会長)
◆3火曜 13:00~15:00
◇3ヵ月3回 6,600円
※初心者の方は「はじめての仏画」へ



水彩画

身近な花や野草、野菜などをペンと水彩で描きましょう。折々に鉛筆デッサンを組み込みます。

◆伊藤 美恵子(洋画家)
◆1・3水曜 12:45~14:45
◆1・3金曜 10:00~12:00
13:00~15:00
◇月2回 4,840円
体験 9/17・10/11・15・11/5・19(各水)
9/19・10/3・17・11/7・21(各金)
◇1,100円 ※2・8月はデッサンのみ



柴田明美のアメリカンパッチワーク

個人の感性を大切に、布や色使いは全くの自由です。自分だけのオリジナル作品を作りましょう!

◆柴田 明美(パッチワークスクール専任講師)
◆2・4木曜 13:00~15:00
◇月2回 4,840円
体験 9/25・10/9・23・11/13・27(各木)
◇水色花柄ポーチ 1,650円(材料費込)



藤クラフト

藤、あけびつる、竹などの素材を使って作品を。基礎コースは作品を楽しく作りながら、藤の組み方・編み方の基礎を習得します。

◆渡辺 令子(長谷川藤工芸本部講師)
◆3金曜
A: 13:00~15:00 基礎コース
B: 15:30~17:30 初中級コース
◇月1回 3ヶ月3回 8,250円
随時見学可



ビーズアクセサリー

大人気のスワロフスキーやチェコガラス等の輸入カットガラスビーズを使用してさまざまなアクセサリーを作ります。

◆赤松 祐子(REBECCA)
◆3木曜 10:00~12:00
◇3ヶ月3回 5,940円
随時見学可



点描マンダラアート

黒い厚紙にゲルペンで図柄を描きます。下絵に沿って色をつけるだけで美しいアートが完成します。

◆大井 みち
◆3日曜 10:00~12:00
◇月1回 3,300円(材料費込)
体験 9/21・10/19・11/16・12/21(各日)
◇1,650円(材料費込)申込日3日前まで



水墨画

濃淡だけで美しく奥深い世界が表現できる水墨画。掛け軸など大作も。

◆川添 南移(南北墨画会理事)
◆2・4火曜 10:00~12:00
◆2・4金曜 12:50~14:50
◇月2回 4,840円 随時見学可



くらしの書

漢字・かなを小筆、筆ペン、ボールペンで練習します。ハガキなどに季節の絵を描き、ことばを添えて楽しみます。

◆松永 春香(関西書芸院)・山地 ひろ子
◆(A組)月曜 12:50~14:50
(B組)月曜 15:00~17:00
◇月2回 4,400円
月4回 7,040円
随時見学可



スタンドグラス

お部屋をゴージャスで安らぎのあるコーナーに。ティファニーランプ、窓用パネル等の作り方を指導します。

◆友川 栄美子(アイリス主宰)
◆1・3水曜 15:15~17:30
2・4土曜 13:00~15:15
2・4土曜 15:15~17:30
◇月2回 4,730円
体験 10/1・15・11/5・19(各水)
10/11・25・11/8・22(各土)
◇ナイトランプ 2,600円(材料費込)



自分だけのパターン作成講座

お気に入りの服を基にオリジナルの型紙を作成する方法を学び、自分だけのパターンで服を作れるスキルを身に付けます。

◆MARY(花作家 MARY'S WORKS主宰)
◆3金曜 15:30~17:30
◇月1回 2,970円
材料費別途(500円~3,000円/作品による)
体験 9/19・10/17・11/21(各金)
◇3,800円(材料費込)



パピエ・コレ 花

パピエ・コレとはフランス語で工作の意味です。平面から立体作品へフランスアクセサリーや花を使って花飾装を作りましょう!

◆MARY(花作家 MARY'S WORKS主宰)
◆3金曜 15:30~17:30
◇月1回 2,970円
材料費別途(500円~3,000円/作品による)
体験 9/19・10/17・11/21(各金)
◇3,800円(材料費込)



たのしく描く 色えんぴつ

色鉛筆は、奥が深くとても魅力的です。基礎となる鉛筆デッサンや色のルールを取り入れながらまずは身近な植物や果物を描いてみましょう。

◆玄 祐子(日本画家・東京藝術大学卒)
◆2・4金曜 13:00~15:00
◇月2回 4,840円
体験 9/26・10/10・24・11/14・28(各金)
◇1,430円(材料費込)



和紙ちぎり絵

手すき和紙を指先でちぎりのりで貼って制作。豊富な題材で完成度の高い作品に。

◆赤尾 三千代(日本和紙ちぎり絵協会賛同会員)
◆1水曜 13:00~15:00
◇3ヵ月3回 6,600円
体験 10/1・11/5・12/3(各水)
◇季節の花 2,200円(材料費込)



楽しい花の一筆画

画歴30年の講師が筆運びや色使い、隠し技等、花を生かす生きと表現する方法を楽しく教えます。

◆南 季世子(花の一筆画画家・友禅画家)
◆2土曜 12:45~14:45
◇3ヵ月3回 8,250円
体験 9/13・10/11・11/8・12/13(各土)
◇1,650円(材料費込)



トール&ポタリーペイント

「アッセンデルフト」「ポタリーペイント」「ハワイアントールペイント」3クラスをご用意しております。お好きなクラスをお選び下さい。

◆中村 さとみ
◆1・3火曜 10:00~12:00
◇月2回コース 4,840円
◇月1回コース 3ヵ月3回8,250円
特別一日体験 12/16(各火)10:00~12:00
◇エンジェルマトリョーシカ3,920円(材料費込)
申込日 10日前まで



ほっこり 布絵アート

日本古来の押し絵の技法をもとに、自由な発想、表現方法を用いた新しい額絵です。

◆田中 ゆかり
◆2・4火曜 10:00~12:00
◇月2回コース 4,180円
◇月1回コース3ヶ月3回 6,600円
体験 9/22・29・10/13・27・11/10(各月)
◇きもの 3,300円(材料費込)



ラビアンフラワー

ペーパーを独自開発のワックスに通し、クリスタル調の高貴なラビアンフラワーに。

◆本田 麗子(ラビアンフラワー会長)
◆2水曜 13:00~15:00
◇3ヵ月3回 初級 6,930円 上級 8,052円
専科 9,240円 専修科13,200円
体験 10/8・11/12・12/10(各水)
◇2,750円(材料費込) 月1回1週間前



油絵 入門

キャンバスに描く感触はまさしく至福の時。絵を描く楽しさと上手に描ける楽しさを体験して下さい。初心者の方にも丁寧に指導します。

◆岡本 福代(日本美術家連盟会員)
◆2・4木曜 10:00~12:00
◇月2回 4,840円
体験 9/25・10/9・23・11/13・27(各木)
◇全2回 3,520円 ※持参品要問合せ



絵てがみ

絵てがみを始めると毎日のくらしの中に、小さな「感動」が生まれます。

◆岡本 基子(かりん主宰・日本美術家連盟会員)
◆1・3水曜 10:15~12:15
1・3水曜 13:00~15:00
◇月2回 4,400円 随時見学可



墨からはじめる日本の画

初めは墨を使い、描いてみて、その後は墨絵・日本画・墨絵と顔彩など、ご希望の方法ですすめていきます。

◆川本 昭義(日本画家・墨絵師)
◆2・4日曜 10:00~12:00
◇月2回 4,840円
体験 9/28・10/12・26・11/9・30(各日)
◇1,800円(材料費込)
※お手持ちの画材があればお持ちください。



花みずぎの創作キルト

簡単に出来るアップリケの技術を基本として、初めての方から上級者まで指導します。

◆上崎 由紀子[監修] キルトタスクラブ 花みずぎ主宰 貝田明美
◆1土曜 10:00~12:00
◇3ヶ月3回 6,600円
体験 10/4・11/1・12/6(各土)
◇2,100円(材料費込)



ハンドメイドジュエリー

手軽に作れる普段使いのアクセサリーから、きれいな作品までわかりやすくレッスンしています。様々な技法で手作りを楽しんでください。

◆植原 勢津子
◆1木曜 10:00~12:00
◇3ヶ月3回 8,250円
※残席僅かにつき体験は随時お問合せ下さい。
◇3,300円(材料費込)
基本のネックレスまたはソウタシエブローチ



手あみ教室

棒針、かぎ針の持ち方、網目記号と編み方など、手編みの基礎から指導します。

◆梅田 篤子(日本編物文化協会指導員)
◆2・4 金曜 10:00~12:00
1・2・4火曜 13:00~15:00
◇月2回4,400円・月3回5,500円
※火曜・月2回受講可 随時見学可



こども

小嶋ピアノ

ピアノで好きな音楽を弾いていけるように、一緒にがんばりましょう♪年齢の低い方はリズムクッキングを少し入れたら運弾も。

◆小嶋 美智子(日本ピアノ教育連盟会員)
◆火曜 15:30~19:45
◇月2回 初級・中級とも 5,940円
月4回 初級 10,120円 中級 11,440円
◆1・2・4木曜 9:45~21:40
◇月3回 初級 7,590円 中級 8,910円
体験 9/16・10/7・21・11/4・18(1・3火)
9/30・10/14・28・11/11・25(2・4火)
9/25・10/2・9・23・11/6・13(各木)
時間要打合せ◇1,650円

こども空手教室

礼儀正しく、前向きで、心身ともに強いお子さまに成長されるよう、指導します。

◆北野 延保(日本空手道会系東流師範)
◆金曜 5歳~小6 18:00~19:45
◇月4回 4,950円
体験 9/12・19・26・10/3・10・17(各金)
◇550円

HIP HOP Jr.

ダンスを通じて表現力を磨きましょう。初めてでも大丈夫♪(小1~小6)

◆SAWA(DANCE STUDIO D-TREK)
◆火曜 18:10~19:10
◇月4回 6,600円
体験 9/16・30・10/7・14・21・28(各火)
◇1,100円

楽しく学ぶ 字のおけいこ

子どものときにゆっくりと確実に、正しい書き順、書き方を身につけましょう。(4歳~小6)

*持参品 硬筆...えんぴつ(2B以上) 毛筆...書道用具一式

◆多田 納 紀子(晴書法学院)
◆月曜 16:00~18:00 ◆金曜 16:00~18:00
◇月4回 2,970円
硬筆・毛筆同時受講4,180円
体験 ◇550円
※残席僅かにつき体験は随時お問合せ下さい。

こども川上恵子バレエ

名門川上恵子バレエ団のこどもクラスです。

◆川上恵子バレエ研究所講師陣
◆月曜 幼児(3歳~)17:00~18:00
小学生 18:00~19:50
◇月4回 6,600円
体験 9/22・29・10/6・20・27(各月)
※初めてのの方は17:00クラス◇1,100円

ストリートジャズ Jr.

楽しく踊って、表現力アップ♪(小1~小6)

◆SAWA(DANCE STUDIO D-TREK)
◆木曜 18:00~19:00
◇月4回 5,500円
体験 10/2・16・23・30・11/6・13・20・27(各木)
◇1,100円

キッズHIP HOP

リズム感や協調性を身につけて楽しく踊りましょう! ※4歳~6歳クラス

◆YUKI(DANCE STUDIO D-TREK)
◆火曜 17:10~18:00
◇月4回 5,500円
体験 9/16・30・10/7・14・21・28・11/4(各火)
◇550円

お花

ヨーロッパ生花

◆岡崎 智子(アトリエクレインボール主宰)
◆3木曜 10:00~11:20
◆1日曜 10:00~11:20
◇月2回 4,840円
月1回3ヵ月3回 8,250円
◇花材費1回 約2,750円
体験 10/5・11/2・12/7(各日)
10/16・11/20(各木)
◇3,850円(花材費込)



池坊

◆橋本 由美子(池坊華道会特別会員・池坊総華僧)
◆1・2・3火曜 15:15~20:00
◇本科 月2回 5,920円
月3回 8,550円
※各花材費込み
※研究科、師範科、立花(要問合せ)
体験 10/7・14・21・11/4・11・18(各火)
◇2,300円(花材費込)



花芸安達流

◆浦 信隆(大阪府支部副会長主任教授)
◆1・3金曜 18:00~21:00
◇月2回 本科 3,300円 研究科 3,850円
◇2.2花材費 月2,640円
体験 10/3・17・11/7・21・12/5(各金)
◇2,420円(花材費込)

フラワーアレンジメント

◆鄭 明根(仏国際交流協会認定講師)
◆アレンジ 4土曜 10:00~12:00
◆ブーケ 4土曜 13:00~15:00
◇月1回3,300円(花材費別途)
◇花材費1回 アレンジ3,000円 ブーケ5,000円
体験 9/27・10/25・11/22(各土)
◇アレンジ 4,400円(花材費込)
◇ブーケ 6,600円(花材費込)



健康・武術

特別体験1,100円

NEW 夜に整えるヴィンヤサヨガ

とどのうが、はじめませんか?

呼吸とともに流れるように動くヨガで、心と身体を整える時間。適度に動きたい方、一日の疲れをリセットしたい方におすすめです。初心者の方も安心してご参加いただけます。



◆Mayu (全米ヨガアライアンスRYT200)
◆水曜 19:15~20:15
◇月4回 5,720円
体験
9/24・10/1・8・15・22・11/5・12・19
11/26・12/10・17(各水)

女性限定

パワーヨガ

◆鶴原ヨガスタジオ講師陣
◆月曜 18:00~19:00・19:10~20:10
◆木曜 19:00~20:00・20:10~21:10
◆金曜 14:00~15:00
◇月4回 5,720円
体験
9/15・22・29・10/6・13・20・27・11/3(各月)
9/18・25・10/2・9・16・23・11/6・13(各木)
9/12・19・26・10/3・10・17・24・11/7(各金)

シニアのやさしいストレッチ

身体全体を丁寧にセルフストレッチして、ストレス解消や柔軟性を目指します。※タオル持参



◆青木 イミ子
◆火曜 10:45~12:05
◇月4回 5,500円
体験
9/16・30・10/7・14・21・28・11/4・11(各火)

女性限定

ダンス・舞踊

特別体験1,100円

NEW シニアのDISCO SOUL夜クラス

あの頃の自分に会える。大人のダンス時間♪

70~80年代の名曲に合わせて、楽しく身体を動かす夜のシニア向けダンスクラスです。一日の終わりを、音楽と笑顔で締めくくりませんか?



◆SAWA(DANCE STUDIO D-TREK)
◆木曜 19:15~20:15
◇月4回 5,940円
体験
10/2・16・23・30・11/6・13・20・27(各木)

シニアのDISCO SOUL 昼クラス

懐かしのディスコミュージックに乗り、楽しくカッコよく踊りませんか?初心者から経験者までどなたも楽しめる講座です♪



◆SAWA・YUKI (DANCE STUDIO D-TREK)
◆2・4火曜 A:12:45~13:45
B:13:50~14:50
◇月2回 3,850円
体験
9/30・10/14・28・11/11・25・12/9(各火)

ストリートジャズ

ロック、ジャズ、そして黒人リズムなどをミックスしたジャズスタイルのダンスです。

◆SAWA(DANCE STUDIO D-TREK)
◆月曜 20:30~21:30
◇月4回 7,700円
体験 9/15・22・29・10/6・13・20(各月)
※中学生以上

K-POP DANCE

世代を超えてみんなで楽しくK-POPダンスを踊りましょう!



◆YACCH (DANCE STUDIO D-TREK)
◆1・3火曜 19:15~20:15 A:BOYS振付
2・4火曜 19:15~20:15 B:GIRLS振付
◇AまたはBクラス 月2回 4,400円
AB同時受講 月4回 8,250円
体験
BOYS
9/16・10/7・21・11/4・18・12/2(1・3火)
GIRLS
9/23・30・10/14・28・11/11・25(2・4火)

大人からはじめるHIPHOP初級

お仕事帰りに通えます♪

バランス感覚、リズム感、音感を養う基礎トレーニングを行いながら楽しく踊りましょう。



◆YACCH (DANCE STUDIO D-TREK)
◆火曜 20:20~21:30
◇月4回 7,700円
体験
9/23・30・10/7・14・21・28・11/4(各火)

男性のためのヨガクラス

気兼ねなく参加できる男性のためのヨガクラスです。
◆山口 小百合(水)・廣田 幸子(金)
(鶴原ヨガスタジオ講師)
メンズ・ヨガ
◆水曜 20:20~21:20
60才からの男性ヨガ
◆金曜 16:30~17:30
◇月4回 5,720円
体験
9/17・24・10/1・8・15・22・11/5(各水)
9/12・19・26・10/3・10・17・24(各金)



リラックスヨガ

◆鶴原ヨガスタジオ講師陣
◆水曜(月4回コース) 19:10~20:10
◇月4回 5,720円
体験 9/17・24・10/1・8・15・22(各水)
◆2・4木曜(月2回コース)
12:45~13:45・14:00~15:00
◇月2回 3,300円
体験
9/11・25・10/9・23・11/13・27(各木)

ヨガ&ピラティス

今話題のヨガピラで健康な心と身体を手に入れましょう。



◆山口 小百合(鶴原ヨガスタジオ)
◆水曜 18:00~19:00
◇月4回 5,720円
体験
9/17・24・10/1・8・15・22・11/5(各水)

ゆっくり・フローヨガ

呼吸に合わせてゆったりと流れるように気持ちよく身体を動かしていきます。続ける事で体幹が強化され基礎代謝も向上します。

◆廣田 幸子(鶴原ヨガスタジオ)
◆水曜 18:00~19:00
◇月4回 5,720円
体験 9/17・24・10/1・8・15・22・11/5(各水)

シニアのためのストレッチヨガ

やさしいポーズと呼吸法で徐々に、ねじれや歪みを矯正し、自律神経を整えます。



◆廣田 幸子 (鶴原ヨガスタジオ)
◆金曜 15:15~16:15
◇月4回 5,720円
体験
9/19・26・10/3・10・17・24・11/7(各金)

土曜夜のピラティス

自然治癒力を向上させ、腰痛や慢性的な肩こりなどを根本的に改善していきます。



◆木村 真奈美 (鶴原ヨガスタジオ)
◆1・3土曜 19:00~20:00
◇月2回 3,300円
体験
9/20・10/4・25・11/1・15・12/13(各土)

マットピラティス

ボールを使って、マットで寝ながらじっくりと体を動かします。



◆木村 真奈美 (鶴原ヨガスタジオ)
◆水曜 14:25~15:25
◇月4回 5,720円
体験
9/17・24・10/1・8・22・29・11/5(各水)

やさしいピラティス

インナーマッスを鍛えるピラティス。基礎代謝が上がりダイエットも期待できます。



◆山口 小百合(鶴原ヨガ)
◆木曜 17:40~18:40
◇月4回 5,720円
体験 9/18・25・10/2・9・16・23・11/6・13(各木)

ソフトヨガ

ゆっくりと全身の疲労を回復していきます。初心者にも優しいヨガクラスです。

◆鶴原ヨガスタジオ講師陣
◆1・3水曜 15:45~16:45
◇月2回コース 3,300円
体験 9/17・10/1・29・11/5・19(各水)
◆月曜 A 10:10~11:10
B 11:30~12:30
◇月4回コース 5,720円
体験
9/15・22・29・10/6・13・20・27(各月)

エゴスキュー体操

普段使われなくなった筋肉を目覚めさせ、正しい動きを思い出させる事で痛みからの解放へつなげます。



◆田村 摩由里 (エゴスキュージャパン認定トレーナー)
◆1・3火曜 11:30~12:45
◆1・3火曜 13:00~14:15
◇月2回 4,400円
体験
9/16・10/7・21・11/4・18・12/2(各火)

太極拳

水曜クラス(中級)
◆西岡 美和子(身舞会代表・日本武術太極拳連盟公認指導員)
◆水曜 12:45~14:05 (経験者のみ)
◇月4回 5,720円
体験 9/17・24・10/1・8・15・22・11/5(各水)
金曜クラス(初級)
◆後藤 きよみ(日本武術太極拳連盟公認指導員)
◆金曜 13:00~14:20
◇月4回 5,720円
体験 9/12・19・26・10/3・10・17・24(各金)

心身統一合気道

力を徹底的に抜くことで不動心を養いストレスを解消、健康を保ちます。健康法、護身術として女性にも人気。

◆吉田 脩一郎(心身統一合気道会 師範)
◆木曜 19:00~20:30
◇月4回 7,700円
体験
9/18・25・10/2・9・16・23・11/6(各木)

バレエストレッチ

バレエの基本的動きを取り入れ、体幹を鍛え美しい姿勢を作ります。身体の固い方も大丈夫。音楽にのって楽しく身体を伸ばします。



◆川上恵子バレエスクール講師陣
◆金曜 17:45~18:45
◇月4回 5,500円
体験
9/12・19・26・10/3・10・17・24・11/7(各金)

女性限定

ルーシー・ダットン タイ式ヨガ

ルーシーダットンは、心肺機能を向上させ、身体の柔軟性を高めストレスを緩和する効果があります。



◆水谷 恵 (Siam Culture Center 認定講師)
◆2・4木曜 15:30~16:30
◇月2回 3,300円
体験
9/25・10/9・23・11/13・27(各木)

女性限定

自分に恋する太極拳

ストレッチや瞑想などをして心と身体を癒していき、ゆっくりとした動きの太極拳をしながら安定感のある健康的な身体へと整えていきます。



◆丸出羽 千栄子 (楊名時八段錦太極拳準師範)
◆2・4日曜 15:00~16:30
◇月2回 4,400円
体験
9/14・28・10/12・26・11/9(各日)

自 彊 術

東洋医学をベースに日本で生まれた健康法。ゆがみを整え自然治癒力、免疫力を高めます。



◆西尾 勝美(自強術普及会)
◆1・3・4金曜 10:00~11:30
◇月3回 4,950円
体験
9/19・26・10/3・17・24・11/7(各金)

はじめてのシニアのHIPHOP

年齢に関係なく楽しく踊りましょう! ダンスがはじめての方も気軽に入れる大人気のクラスです。まずは体験にお越し下さい。



◆HIRO (DANCE STUDIO D-TREK 主宰)
◆月曜 14:35~15:35 残席僅か
15:45~16:45
◇月4回 5,940円
体験
9/15・22・29・10/6・13・20・27(各月)

シニアのHIPHOP 水曜クラス

シニア世代が楽しめるHIPHOPダンスで、健康と笑顔を手に入れましょう!

◆HIRO (DANCE STUDIO D-TREK 主宰)
◆水曜 13:00~14:00
14:15~15:15
15:30~16:30
◇月4回 5,940円
体験
9/17・24・10/1・8・15・22・11/5・12(各水)

リズムタップダンス

いつからでも、いつまでもタップダンスを♪

リズムタップは、ダンスでありながら打楽器を音を鳴らしていくイメージです。最初はリズム遊びの感じで始め、足が自然と鍛えられていきます。NYで修行を積んだ講師が指導します。



EMIKO
◆1・3土曜 17:30~18:30
◇月2回 5,500円
体験
9/20・10/4・18・11/1・15・12/6(各土)
※シューズ(ローファーム・スニーカーなど)・タオル・水分補給

社交ダンス 月曜クラス

いつも歩いている時や座っている時に背中が曲がっていませんか。社交ダンスで美しい身のごなしを身につけましょう!



◆藤井 信幸 (藤井ダンスカンパニー)
◆月曜
初級(スタンダード) 13:00~13:55
初級(ラテン) 14:00~14:55
中級(スタンダード) 15:00~15:55
◇月4回 初級 5,500円・中級 6,600円
◇複数受講は割引あり
体験 9/15・22・29・10/6・13・20(各月)

気軽に社交ダンス 金曜クラス

楽しみながらストレス発散、美容にも健康にも効果的です。初心者向けから経験者までレベルに合わせて丁寧に指導します。



◆井上 裕次郎
◆金曜
A:10:00~10:55 基礎
B:11:00~12:10 上達
◇月4回 A:5,060円B:6,600円
◇複数受講は割引あり
体験 9/19・26・10/3・10・24・11/7・14(各金)

シニアのサルセーション

ラテン音楽やポップスなどの音楽に合わせて身体を動かすフィットネスです。



◆KORIO(男性トレーナー)
◆月曜 16:15~17:15
◇月4回 5,500円
体験
9/15・22・29・10/6・13・20・27(各月)

フラメンコ

華やかな衣装で踊りませんか? はじめての方は「シニアと入門」または「はじめて」クラスまで。

◆阿藤久子フラメンコスクール講師陣
◆水曜 9:50~11:10 シニアと入門
11:20~12:40 初級
20:15~21:35 中級
◇月4回 9,680円
◆水曜 18:50~19:50 はじめて
◇月4回 8,580円
体験 9/17・24・10/1・8・15・22(各水)

座ってタップダンス

タップダンスの動作は、介護予防に繋がります。足首や股関節の柔軟性や可動域を広げ、腰痛予防や改善、肩凝りや膝痛予防や改善、振り覚えや手と足を同時に動かす事は脳・神経系の活性化を促し、認知機能の向上に繋がります。



◆瑠花 (介護予防健康アドバイザー)
◆1・3火曜 10:00~11:10
◇月2回 3,740円
体験
9/16・10/7・21・11/4・18・12/2(各火)

サルサダンス

ラテンのリズムに乗って踊るダイナミックなペアダンスです。初めての方もすぐ踊れるように指導します。



◆ウィルソン 河田
◆金曜 20:00~21:20
◇月4回 7,920円
体験
9/12・19・26・10/3・10・17・24・11/7(各金)

アルゼンチンタンゴダンス

情熱的なタンゴのリズムとエレガントなステップ。音楽と踊りの魅力にふれながらタンゴの世界を体験しませんか?



◆池本 亮 (アルマ・テ・タンゴアカデミー)
◆2・4日曜 10:30~12:00
◇月2回 4,840円
体験 9/14・28・10/12・26・11/9(各日)

ベリーダンス

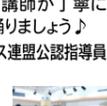
ベリーダンスの魅力は、楽しい事、そして健康的で理想的なラインを作れる事です。まずは体験しませんか?



◆Yuko Kuwahara
◆月曜 18:30~20:00 はじめて
20:10~21:40 中級
◇月4回 10,560円
体験 9/15・22・29・10/6・13・20(各月)

フォークダンス

はじめての方は入門クラスへ。講師が丁寧に指導します。大ホールで楽しく踊りましょう♪



◆近藤 幸子 (日本フォークダンス連盟公認指導員)
◆2・3・4水曜
9:30~10:30 入門
10:30~12:00 経験者
◇月3回 入門 3,960円
一般 5,280円
体験 9/17・24・10/8・15・22(各水)
※入門クラスのみ 経験者クラスは随時見学可

やさしいクラシックバレエ

姿勢を良くしたい、柔軟性を身に着けたい方に。心と身体が喜ぶバレエを始めませんか?



◆月曜 12:50~14:10 経験者
◆月曜 14:10~15:30 はじめて(新クラス)
◆徳重 亜矢(アヤエコールドバレエ)
◇月4回 7,700円
体験
9/15・22・29・10/20・27・11/3(各月)

リフレッシュバレエ

名門川上恵子バレエ団の中学生~大人クラスです。



◆川上恵子バレエ研究所講師陣
◆月曜 20:00~21:45※
水曜 10:30~11:50
金曜 18:50~20:10
◇月4回 7,700円 ※印以外は未経験者も可
体験
9/22・29・10/6・20・27・11/10・17(各月)
9/17・24・10/1・8・15・22・11/5・12(各水)
9/12・19・26・10/3・10・17・24・11/7(各金)

ハワイアンフラ

特別体験1,100円

気分はハワイ♪ハワイアンフラ

曲に合わせてゆったりと身体を動かし、健康促進を♪リラックス効果も期待できます。初心者も安心して楽しめます♪



◆小西 京美 (MAKA LOCOMAIKAI主宰)
◆1・2・4月曜 12:00~12:40 はじめて
12:50~14:20 初・中級
◇月3回 はじめて 4,950円
初・中級 6,380円
体験
9/29・10/6・20・27・11/3・10(各月)

アロハ! ハワイアンフラ

南国の風を感じながら心も身体もリフレッシュ♪

◆田附 正子(レイ レファ主宰)
◆1・2・4金曜
10:00~11:30 中級
11:50~13:20 入門
◇月3回 6,380円
体験
9/12・26・10/3・10・31・11/7(各金)

フラを踊ろう

優雅なテンポの曲からリズムカルな曲まで、色々な曲を楽しく踊るようにレッスンします。自分1人では運動しない方、姿勢を良くしたい方にお勧め♪



◆村上 智子 (Ka Pa Hula O Hoaloaha 公認インストラクター)
◆2・4金曜 18:30~20:00
◇月2回 4,400円
体験
9/26・10/10・24・11/14・28(各金)

ハワイアンフラ(木)・林クラス

美しい音楽と優雅な動きで心を満たしましょう♪

◆林 春江(フィ・フラ・マーリエ主宰)
◆1・2・4木曜 9:30~10:30 入門
10:45~12:15 初中級
◇月3回
入門 4,620円
初中級 6,380円
体験
9/25・10/2・9・23・11/6・13・27(各木)

歌

うたごえフェスティバル
うたごえサロンは1面をご覧ください

特別体験1,100円
個人1,650円(時間要打合せ)

公開 **ジャズを歌おう 全6回**
楽譜が読めなくても大丈夫♪

心地よいリズムとメロディにのせてジャズの世界を楽しんでみませんか?発声の基本からテクニックまで初心者から経験者まで丁寧に指導します。音楽が好きなら、歌が好きなら、ぜひ一緒にジャズの魅力に触れてみましょう!

◆青木 まきほ(ボーカリスト)
◆2・4木曜 13:00~14:30 満席
◆2・4木曜 14:50~16:20 新クラス
◆11/27・12/11・25・1/8・22・2/12(各2・4木)全6回
□全6回 16,500円(テキスト代別途)
体験 11/13(木) 14:50~15:30
※新クラスのみ

クラシック歌のサロン

クラシックを基礎から学びたい方に最適なクラス。声楽の基礎を習ったあと、オペラやアリアを楽しみます。

◆宇留嶋 美穂(ソプラノ)
◆2・4木曜 14:40~16:20
◆1・3金曜 12:45~14:15
◇月2回 4,840円
体験 9/25・10/9・23・11/13・27(各木)
9/19・10/3・17・31・11/7(各金)

やさしい歌曲

◆池田 美也子(日本シューベルト協会会員)
坂田 佳央理(ピアノ)
◆1・3火曜 10:30~12:10
◇月2回 5,280円
体験 9/16・10/7・21・11/4・18・12/2(各火)

楽器

特別体験1,100円
個人1,650円(時間要打合せ)

ウクレレ・ギター 個人30分

ウクレレ個人レッスンも可能になりました♪

ウクレレやギターを自分のペースでじっくり学びたい方へ、マンツーマンでレベルに応じて丁寧に指導します。

◆広岡 義高(ギタリスト)
◆2・4水曜 17:30~21:10
◆2・4金曜 17:00~18:30
◇月2回 7,150円
体験 9/24・10/8・22・29・11/12(各水)
9/26・10/10・24・31・11/14(各金)
時間要打合せ ※体験用ウクレレ・ギター貸与

ポピュラー&ジャズピアノ 個人30分

ピアノの経験は問いません。コードネームで弾きたい方、弾き語りをご希望の方も是非! ※英会話のみ・歌のみ、習いたい方も歓迎、ご希望に応じてお教えします♪

◆河野 良(ジャズピアニスト)
◆2・4水曜 16:45~20:30
◇月2回 6,600円
体験 9/24・10/8・22・11/12・26(各水)
時間要打合せ
弾きたい曲の楽譜をご用意ください。

邦楽

特別体験1,100円
個人1,650円(時間要打合せ)

たのしい三線

三線の音色に触れてみませんか?初めての方でも安心して楽しめる「はじめてクラス」新設しました。楽器の持ち方や基本の弾き方からスタートし、三線の魅力を楽しみ学びます。年齢に関係なく、三線を楽しみませんか?

◆森永 博久(琉球民謡協会会員)
◆1・3木曜 13:00~14:30 中級
" 14:45~16:15 入門
" 16:30~18:00 初級
◆1・3土曜 中級 13:00~14:30
◇月2回 4,840円
体験 10/2・16・11/6・20・12/4(各木)
9/20・10/4・18・11/1・15(各土)
※体験用三線貸与

気軽にジャズ&ポップス

より英語に近い独自のフリガナと訳を用意します。そしてピアニストでもある講師が、あなたに合うキーであなたの伴奏をします。

◆河野 良(ピアニスト・英語講師)
◆1・3月曜 10:00~11:30
◇月2回 5,500円
体験 9/15・10/6・20・11/3・17(各月)

ポピュラー&歌謡曲カラオケ

身体を整え無理のない発声と、曲のポイントをレッスンします。高音も低音も自由に歌えるよう指導。毎月1~2曲を練習し、仕上げはマイクを使って歌います♪

◆松下 弥生(関西二期会所属・大阪音大卒)
◆2・4火曜 10:30~12:00
◇月2回 5,500円
体験 9/30・10/14・28・11/11・25(各火)

英語でポップス

英語の歌詞に原語に近い独自のフリガナをふっていますので、誰でも簡単に英語の歌が歌えます。

◆河野 良(ピアニスト)
◆2・4水曜 15:00~16:30
◇月2回 4,840円
体験 9/24・10/8・22・11/12・26(各水)

カラオケレッスン

心が伝わるカラオケの極意を学んで、ジャンルの問わず、歌唱力・表現力をアップしましょう。

◆末広 幸子(シンガーソングライター)
◆2・4金曜 15:00~16:40
◇月2回 4,510円(教材費別途)
体験 9/26・10/10・24・11/14・28・12/12(各金)

歌曲を楽しむ

ドイツやイタリア、日本の歌曲を、時にはオペラも楽しめます。外国の曲は原語でも歌えるようになります。

◆池田 美也子(日本シューベルト協会会員)
谷向 弘美(ピアノ)
◆1・3土曜 18:30~20:10
◇月2回 5,280円
体験 10/4・18・11/1・15・12/6(各土)

オカリナ(グループ)

オカリナの素朴で温かみのある澄んだ響きに自然と心が癒されます。

◆永澤 学(オカリナ奏者)
◆1・3土曜 10:30~12:00 入門
◇月2回 入門5,280円(初回教材費別途)
◆1・3木曜 中級 15:15~16:45
初級 16:50~17:50
◇月2回 中級 5,280円(教材費別途)
初級 3,960円(教材費別途)
体験 10/4・18・11/1・15・12/6(各土)
9/18・10/2・16・30(各木)初級のみ
体験用オカリナ貸出 500円

はじめてのウクレレ

ウクレレのやさしい音色と一緒に、たのしい音楽の時間をはじめてみませんか?

◆平賀 一行(studio GU)
◆1・3木曜 12:30~13:30
◆1・3土曜 12:30~13:30
◇月2回 3,960円
体験 9/18・10/2・16・30・11/16(各木)
9/20・10/4・18・11/1・15(各土)
※体験用ウクレレ貸与

ウクレレ 経験者クラス

◆平賀 一行(studio GU)
◆1・3木曜 または 1・3土曜(時間共通)
A 13:30~15:00
B 15:10~16:40
◇月2回 4,840円
体験 9/18・10/2・16・30・11/16(各木)
9/20・10/4・18・11/1・15(各土)
※体験用ウクレレ貸与

はじめての楽しい三線

三線は年齢に関係なく誰でも弾けます。一緒に楽しみませんか?

◆新城 卓(監修=森永博久)
◆2・4土曜 10:30~12:00
◇月2回 4,840円
体験 9/13・27・10/11・25・11/8(各土)
※体験用三線貸与

三味線 民謡・端唄

民謡・三味線共に未経験の方から名取まで、幅広く指導。

◆藤本 帆之・藤本 史暁(藤本史帆 監修・史帆会会長)
民謡・端唄
◆2・4土曜 12:30~14:20
◇月2回 3,850円
三味線
◆2・4土曜 中級 14:25~15:55
初級 10:30~12:00
入門 16:00~17:10
◇月2回 入門 4,840円 初中級 5,280円
◇三味線・唄 併習 7,700円
体験 9/13・27・10/11・25・11/8・22(各土)
※体験用三味線貸与※初心者の方は入門へ

元気になる歌

どなたでも参加できる中高年のための歌の教室。音楽療法なども採り入れ、体や頭を刺激してさわやかな毎日を。

◆松山 知穂
◆1・3金曜 13:00~14:30
◇月2回 4,400円
体験 9/19・10/3・17・31・11/7・21(各金)

女声合唱

現代から、懐かしい作品までいろいろな合唱曲を楽しみます。アットホームな雰囲気の中、アンサンブル発声やハーモニーを楽しみます。

◆福田 美保(日本合唱指揮者協会会員)
◆1・3木曜 10:30~12:00
◇月2回 4,400円
体験 9/18・10/2・16・11/6・20・12/4(各木)

こころの歌

懐かしい歌、元気になる歌、心やすらぐ歌...発声や学びおほらかに歌いましょう!

◆福田 美保(声楽家)
◆4月曜 10:00~11:30
◇月1回 3ヵ月3回 6,600円
体験 9/22・10/27・11/24(各月)

こころと身体に響くボイトレニング

お腹の底から大きな声を出すと、気持ちも晴れやかになります。日常の生活を離れ、心と身体の健康に特化した発声法をぜひ一緒に体験しましょう!

◆木下 裕子(日本シューベルト協会会員)
◆1・3金曜 10:00~11:30
◇月2回 4,840円
体験 9/19・10/3・17・11/7・21・12/5(各金)

ジャズボーカル 個人40分

◆宇根崎 緑(ジャズボーカリスト)
◆1水曜 15:15~20:05
3水曜 13:00~18:50 満席
3木曜 15:15~20:25 満席
◆3ヵ月3回 13,200円
体験 10/1・11/5・12/3(各1水)
※3水・3木は満席につき体験は随時お問合せください。

脳トレのためのドラム

脳トレーニング、ストレスや運動不足の解消、新たな趣味、若者男女いつからでも始められます。70歳からも歓迎。女性も多数受講しています♪

◆平田 哲也
◆2・4火曜 16:30~19:30
◆1・3土曜 18:00~20:00
◇月2回 4,840円
体験 9/30・10/14・28・11/11(各火)
9/20・10/4・18・11/1・15(各土)
※火曜の体験は15:45~16:30にお越しください。
※土曜の体験は、17:30から可能です。

はじめてのハーモニカ

素朴な音色は気持ちを安らげてくれます。

◆仲谷 征夫
◆1・3水曜 12:50~14:20 入門
14:25~15:55 はじめて
◇月2回 3,960円
※はじめてのクラスは1~2ヵ月で入門クラスへ
※ハーモニカ持参ください。
体験 9/17・10/1・15・11/5・19(各水)

ハーモニカ 初・中級

ハーモニカ経験者のためのクラスです。

◆仲谷 征夫
◆2・4水曜 13:10~15:00 中級
15:10~17:00 初級
◇月2回 3,960円
随時見学可※経験者のみ

やさしい二胡

二胡の柔らかく優美で流れるような音色は心を癒してくれます。

◆片岡 恵(アジア国際音楽コンサート特別賞受賞)
◆1・3火曜 12:20~13:20 入門
" 13:30~14:30 中級
" 14:40~15:40 初級
◇月2回 入門・初級 6,710円 中級 7,150円
体験 9/16・10/7・21・11/4・18・12/2(各火)
※体験用二胡貸与

箏・三味線・胡弓(宮城系) 個人20分

「箏」のさわやかな音色は日本人の琴線にふれる響き。宮城道雄直門の講師が指導します。

◆中島 警子(大阪音大名誉教授・桐社社主宰)
村上 洋子(大阪音楽大学講師)
◆1・3土曜 9:30~12:30
◇月2回 初級 6,600円 併習 13,200円
体験 9/20・10/4・18・11/1・15・29(各土)
時間要打合せ

カンツォーネを歌おう

底抜けに明るく陽気なカンツォーネを歌ってみませんか?初心者から経験者まで誰でも楽しく学べます。

◆福田 かおり(声楽家)
◆1・3火曜 13:10~14:50
◇月2回 4,840円
体験 9/16・10/7・21・11/4・18・12/2(各火)

ゴスペル

ゴスペルは多くの人々を魅了する音楽です。一緒に歌い、リズムに乗りながら心豊かな音楽の世界へ誘います。

◆永田 順子
◆3土曜 10:00~11:45
◇月1回 3,300円
体験 9/20・10/18・11/15・29(各土)
※体験は10:00~11:00まで

深い呼吸で健康ボイトレ 個人30分

個々の癖や特徴を調整し、声の可能性を広げて、歌唱表現へのアプローチを行います。

◆尾崎 百合子(大阪芸術大学声楽専攻卒)
◆1・3金曜 17:30~21:15
◇月2回 7,700円
体験 9/19・10/3・17・11/7・21(各金)
時間要打合せ

40歳からのヴォイストレーニング

身体を意識して使う「フランクリンメソッド」を導入。動きやすい服装でお越し下さい。

◆福田 美保(ヴォイストレーナー)
◆2月曜 10:00~11:30
1土曜 10:20~11:50
◇月1回 3ヵ月3回 6,600円
体験 9/29・10/13・11/10(各月)
10/4・11/1・12/6(各土)

ボイトレ&いきいきボーカル 個人30分

普段から声が出やすくなるよう訓練するレッスンです。会話を楽しむように、頭ではなく身体で感じながら、歌の引き出しを増やしませんか。

◆下山 礼子(ボーカリスト)
◆1・3日曜 13:15~20:15
◇月2回 6,600円
体験 9/21・10/5・19・11/2・16(各日)
時間要打合せ

基礎から楽しむフルート 個人30分

フルートは綺麗な音色で気軽に始めやすい人気の楽器です。初心者から上級者まで♪

◆中島 優子(大阪音楽大学器楽学科卒)
◆2・4月曜 17:00~21:10
◇月2回 6,600円
体験 9/22・29・10/13・27(各月)
フルート持参・時間要打合せ

バイオリン 個人40分

ヨーロッパやアメリカで幅広い演奏活動を行う講師が直接指導します。お子様もご相談ください。

◆後藤 学(スイス・ヌシャテル群立音楽院を最上位卒)
◆1・2・4日曜 16:30~21:20
◇月3回 初級 11,880円
中級 13,200円
体験 9/21・10/5・19・26・11/9(各日)
時間要打合せ ※体験用バイオリン貸与

大人のためのパーカッション

オリジナルの教材を用いて、様々なパーカッションを曲に合わせてみんなで演奏します。

◆川本 伶平(プロドラマー)
◆1・3金曜 14:40~16:10
◆1・3日曜 10:30~12:00
◇月2回 4,400円
体験 9/19・10/3・17・11/7・21(各金)
9/21・10/5・19・11/2・16(各日)

趣味の二胡

二胡経験者向けのクラスです。

◆張 連生(遼寧二胡楽団芸術監督・日本二胡振興会理事)
◆1・3日曜 中級 17:00~18:00
個人(40分) 18:05~20:55
◇月2回 中級 7,150円 個人 10,120円
体験 9/21・10/5・26・11/2・16(各日)
※体験用二胡貸与 時間要問合せ

大正琴

哀愁を帯びた懐かしい音色の大正琴。数字符通りの簡単な演奏法で童謡からクラシックまで。

◆広岡 義高(岡村流)
◆2・4金曜 15:00~16:40
◇月2回 4,400円
体験 9/12・26・10/10・24・31(各金)
体験用大正琴貸与

しの笛

◆見島 直子
◆1・3土曜 12:15~13:00 はじめて 満席
13:30~15:00 初級 満席
15:15~16:45 中級
◇月2回 はじめて 3,520円
初級 4,840円 中級 5,280円
中級クラスのみ見学可

ボイストレーニング

火曜・福田クラス

おおらかに声を出しましょう。ジャンルは問いません。

◆福田 かおり(声楽家)
◆3火曜 15:00~16:40
◇3ヵ月3回 6,600円
体験 9/16・10/21・11/18・12/16(各火)

金曜・宇留嶋クラス

◆宇留嶋 美穂(武庫川女大講師)

◆1金曜 14:30~16:00
◇3ヵ月3回 6,600円
体験 10/3・31・11/7(各金)
◆2・4金曜 12:50~14:30
◇月2回 4,400円
体験 9/12・26・10/10・24・11/14(各金)

声楽 個人45分

月曜・木曜・宇留嶋クラス

発声を一から学びたい方から、専門的な声楽曲を勉強したい方まで、レベルに応じて指導します。

◆宇留嶋 美穂(ソプラノ)
◆1・3月曜 13:00~14:30 満席
◆2・4木曜 16:30~18:00
◇月2回 12,100円
体験 9/25・10/9・23・11/13・27(各木)
時間要問合せ

月曜・池田クラス

◆池田 美也子(ソプラノ)
◆1・3月曜 10:00~18:15 満席
2・4木曜 12:40~16:45 満席
◇月2回 11,000円
満席(キャンセル待ち可)

土曜・松下クラス

姿勢や呼吸を整え、自然で自由な発声をお教えします。クラシックの発声やジャズソングもお教えします♪

◆松下 弥生(関西二期会所属・大阪音大卒)
◆2・4土曜 13:00~20:15
◇月2回 11,000円
体験 9/27・10/25・11/8・22・29(各土)
時間要問合せ

ピアノ

特別体験1,100円
個人1,650円(時間要打合せ)

小嶋ピアノ 個人30分

幼児から大人までベテラン講師が丁寧に指導します。火曜は月2または4回受講可。

◆小嶋 美智子(日本ピアノ教育連盟会員)
◆火曜 15:30~19:45
◇月2回 初級・中級とも 5,940円
月4回 初級 10,120円 中級 11,440円
◆1・2・4木曜 9:45~21:40
◇月3回 初級 7,590円 中級 8,910円
体験 9/16・10/7・21・11/4・18(1・3火)
9/30・10/14・28・11/11(2・4火)
9/25・10/2・9・23・11/6・13(各木)
時間要打合せ

大西ピアノ 個人30分

初心者から上級者までレベルに合わせてレッスン。定期的に仲間と演奏会を開催。

◆大西 陽子(音楽group「ミューズ」主宰)
◆1・3火曜 9:00~12:30
1・3土曜 12:30~17:00
◇月2回 初級 6,600円 中級 7,700円
体験 9/20・10/4・18・11/1・15(各土)
9/16・10/7・21・11/4(各火)時間要打合せ

幸野ピアノ/コレペティ 個人30分

年齢、レベル不問。声楽(コレペティ)も指導します。

◆幸野 紀子(神戸女学院大学講師)
◆2・4日曜 9:30~13:00
2・4金曜 17:00~20:30
◇月2回 初級 6,600円 中級 7,700円
体験 9/28・10/12・11/9・23・30(各日)
9/26・10/24・31・11/14・28(各金)
時間要打合せ

小林ピアノ 個人30分

はじめての方から経験者まで、好きな曲、弾きたい曲を織り交ぜながらレベルアップを目指します。

◆小林 肇子
◆1・3日曜 9:15~12:30
◇月2回 初級 6,600円 中級 7,700円
体験 9/21・10/5・19・11/2・16(各日)
時間要打合せ

大人のためのピアノ

ピアノは楽しいだけでなく脳を刺激して老化防止にも。親しみやすい曲を習います。シニアの方もどうぞ。グルーブレッスン。レベルに合わせて個人指導も。

◆大西 陽子(京都市立芸大卒)
◆1・3木曜 13:00~14:40
◇月2回 5,280円
体験 9/18・10/2・16・11/6・20(各木)

40歳からのピアノ

グルーブレッスンで、レベルに合わせて個人指導も。

◆幸野 紀子(神戸女学院大講師)
◆2・4金曜 15:45~17:00◇月2回 4,400円
体験 9/26・10/24・31・11/14・28(各金)