



JR吹田駅直結のカルチャーセンター

受付時間▶平日/土曜:9:30~20:00 体験・見学ともに予約が必要です。
日曜/祝日:9:30~16:30

- JR吹田駅中央出口を左さんくす1番館4F(徒歩1分)
- 阪急吹田駅からはJR線沿い徒歩10分
- 阪急バス JR吹田駅すぐ
- 公開マークは入会金不要です。



身体を動かそう! 健康・ダンス新講座 特別体験1,100円

<h3>ハリウッドダンス</h3> <p>インド映画でおなじみのハリウッドダンス。コミカルな動きも多くとっても楽しいダンスです。関西ではまだまだ少ない講座です。是非みんな楽しんで踊りましょう!</p> <p>◆ハリカナオミ ◆1・3土曜 17:30~18:30 ◇月2回 5,500円 体験 4/20・5/18・6/11・15・29(各土)</p>	<h3>やさしいピラティス</h3> <p>インナーマッスルを鍛えるピラティス。基礎代謝が上がりダイエットも期待できます。初心者でも無理なく参加できるクラス新設です。</p> <p>◆山口 小百合(鶴原ヨガ) ◆木曜 17:40~18:40 ◇月4回 5,720円 体験 4/18・25・5/9・16・23・6/6・13(各木)</p>	<h3>NEW エネルギッシュ・エクササイズ</h3> <p>ボクシングを中心とした格闘技の動作を使い、曲に合わせてエクササイズを行い、脂肪燃焼、筋肉を鍛え、持久力・体力増進、ストレス発散、健康な身体作りを目指します。</p> <p>◆稲花 ◆2・4日曜 13:30~14:30 ◇月2回 4,400円 体験 4/28・5/12・26・6/9・23(各日)</p>
<h3>ビューティ・ベリーダンス</h3> <p>妖精ダンサー™ハリカナオミによるキレイになるベリーダンスレッスン。女性らしい動きにより美しいボディラインになっていきますよ!</p> <p>◆ハリカナオミ ◆1・3日曜 14:00~15:00 ◇月2回 5,500円 体験 4/21・5/19・6/2・16・30(各日) ◇1,100円 ※月曜夜「ベリーダンス」クラスは3面へ</p>	<h3>NEW お勧め帰りの太極拳</h3> <p>太極拳は、健康増進の効能だけでなく、簡易な護身術としても優れた武術です。初心者から経験者までお教えします。</p> <p>◆前川 和久 (日本武術太極拳連盟 公認A級指導員) ◆水曜 19:20~20:35 ◇月4回 5,720円 体験 5/1・8・15・22・6/5・12・19(各水)</p>	<h3>自分に恋する太極拳</h3> <p>ストレッチや瞑想などをして心と身体を癒していき、ゆっくりとした動きの太極拳しながら安定感のある健康的な身体へと整えていきます。</p> <p>◆丸出羽 千栄子 (橋本八段錦太極拳指導員) ◆2・4日曜 15:00~16:30 ◇月2回 4,400円 体験 4/14・28・5/12・26・6/9(各日)</p>

春の絵画おすすめ講座

<h3>たのしく描く色えんぴつ画</h3> <p>初心者も気軽に始められる!</p> <p>色鉛筆は、奥が深くてとても魅力的です。基礎となる鉛筆デッサンや色のルールを取り入れながらまずは身近な植物や果物を描いてみましょう。</p> <p>◆玄 祐子(日本画家・東京藝術大学卒) ◆2・4金曜 13:00~15:00 ◇月2回 4,400円 体験 4/26・5/10・24・6/14・28(各金) ◇1,430円(材料費込)</p>	<h3>NEW 点描マングラアート</h3> <p>初めてでも楽しく! マインドフルネス効果も。</p> <p>黒い厚紙にゲルペンで図柄を描きます。下絵に色を塗り重ねるだけで美しいアートが完成します。</p> <p>◆大井 みち ◆3日曜 10:00~12:00 ◇月1回 3,300円(材料費込) 体験 4/21・5/19・6/16(各日) ◇1,650円(材料費込)申込日3日前まで</p>
<h3>やさしい日本画</h3> <p>日本の伝統的な画材、岩絵の具や胡粉を用いて絵を描いていきます。小さな作品から季節の色紙絵など楽しく描きます。</p> <p>◆菅原 奈津(日本画家) ◆1・3水曜 10:00~12:00 ◇月2回 4,400円 体験 4/17・5/11・15・6/5・19(各水) ◆色紙に描く ◇2,750円 ※持参品要問合せ</p>	<h3>はじめて学ぶ水彩・淡彩画</h3> <p>はじめて絵を習う方に向けた教室です!</p> <p>道具の選び方から遠近法、透視図法など、初心者にもわかりやすく指導します。</p> <p>◆井戸 啓司(紫雲の会主宰) ◆1・3水曜 10:00~12:00 ◇月2回 4,400円 体験 4/18・5/2・16・6/6・20(各木) ◇1,100円 ※持参品要問合せ ※既設「基礎から始める水彩・淡彩画」は2面へ</p>

歌と楽器のおすすめ講座 特別体験1,100円

<h3>ポピュラー&歌謡曲カラオケ</h3> <p>声楽講師による本格的なカラオケを!</p> <p>ポピュラーや歌謡曲を1月(2回)で1曲マスターします。声楽講師が教えるカラオケで歌唱力アップしましょう!</p> <p>◆松下 弥生(関西二期会所属・大阪音大卒) ◆2・4火曜 10:30~12:00 ◇月2回 5,500円 体験 4/23・5/14・28・6/11・25(各火)</p>	<h3>気軽にジャズボーカル</h3> <p>原語に近いフリガナ付で歌おう!</p> <p>英語教師でもある講師が、より英語に近い独自のフリガナと訳を用意します。そしてピアニストでもある講師が、あなたに合うキーであなたの伴奏をします。</p> <p>◆河野 良(ピアニスト・英語講師) ◆1・3日曜 10:00~11:30 ◇月2回 5,500円 体験 4/15・5/20・6/3・17・7/1(各月)</p>	<h3>ゴスペル</h3> <p>心に響く歌声、感動のコーラス!</p> <p>ゴスペルは多くの人々を魅了する音楽です。一緒に歌い、リズムに乗りながら心豊かな音楽の世界へ誘います。</p> <p>◆永田 順子 ◆3日曜 10:00~11:45 ◇月1回 3,300円 体験 4/20・5/18・6/15(各土) ※体験は10:00~11:00まで</p>
<h3>はじめての楽しい三線</h3> <p>三線は年齢に関係なく誰でも弾けます。一曲弾けるようになるとは夢中になってしまいます。一緒に三線を楽しみましょう!</p> <p>◆新城 卓(信隆=森永博久) ◆2・4土曜 10:30~12:00 ◇月2回 4,840円 体験 4/27・5/11・25・6/8・22(各土) ◇1,100円 ※体験用三線貸与</p>	<h3>しの笛</h3> <p>最初はドレミの出る笛で簡単な曲を、数字譜によりすぐ吹けるよう指導します。</p> <p>◆見島 直子 ◆1・3土曜 12:15~13:00 はじめて 13:30~15:00 初級 15:15~16:45 中級 ◇月2回 はじめて 3,520円 初級 4,840円 中級 5,280円 体験 5/11・6/11・7/6(各第1土) ※体験用しの笛貸与(300円別途)</p>	<h3>やさしい二胡</h3> <p>二胡の柔らかく優美で流れるような音色は心を癒してくれます。</p> <p>◆片岡 恵 (アジア音楽コンサート特別賞受賞) ◆1・3火曜 13:30~14:30 中級 " 14:40~15:40 初級 " 15:50~16:50 入門 ◇月2回 入門・初級 6,710円 中級 7,150円 体験 4/16・5/7・21・6/4・18(各火) ※体験用二胡貸与</p>

話せる自分を手に入れる! 外国語講座

<h3>特別体験1,100円</h3> <h3>たのしい韓国語(夜クラス)</h3> <p>はじめてクラス増設しました!</p> <p>韓流ドラマや旅行が楽しくなる♪はじめてのクラスを増設しました。基礎から習いたい方は是非!</p> <p>◆ノ・コンヒ ◆木曜 18:10~19:10 はじめて ◆水曜 18:40~19:55 中級 ◆水曜 20:00~21:00 初級 ◆木曜 19:15~20:30 中級 ◇月4回 はじめて・初級 7,260円 中級 7,700円 体験 4/17・24・5/8・15・22・6/5・19(各水) 4/18・25・5/9・16・23・6/6・20(各木)</p>	<h3>NEW たのしい中国語</h3> <p>見るから、聴く、話すへ!</p> <p>ドラマが一層楽しくなるこれだけで中国通に♪楽しく学びましょう!</p> <p>◆植田 恭子(上海出身=在日40年) ◆2・4水曜 10:00~11:10 はじめて ◆2・4火曜 11:20~12:30 経験者 ◇月2回 4,400円 体験 4/23・5/14・28・6/11・25(各火)</p>
<h3>たのしい韓国語(午前クラス)</h3> <p>韓国語で会話出来たら、大好きなドラマや旅行をより一層楽しむことが出来ますよ!</p> <p>◆バク・ミョンジヤ ◆木曜 10:00~11:15 中級 木曜 11:25~12:40 初級 ◇月4回 7,700円 体験 4/18・25・5/9・16・23・6/6・20(各木)</p>	<h3>NEW ビジネスに直結する中国語</h3> <p>中国語は発音がすべて、正しい発音は会話を楽しく、ビジネスの自信へと繋がります。ビジネス通信文も取り入れます。</p> <p>◆植田 恭子(上海出身=在日40年) ◆月曜 18:30~19:30 はじめて ◆月曜 19:40~20:40 経験者 ◇月4回 7,700円 体験 5/13・20・27・6/3・10・24(各月)</p>

書の講座 特別体験1,100円

<h3>書道教室(大人・子ども)</h3> <p>ボールペン・筆ペン・毛筆…希望コースについて個別指導します。</p> <p>◆硯書学院講師陣 ◆1・3水曜 18:00~20:00 2・4 木曜 13:00~15:00 2・4 金曜 13:00~15:00 1・3 土曜 15:30~18:00 2・4 土曜 15:30~18:00 ◇大人 月2回 3,630円 ◇子ども 月2回 2,970円(土曜のみ) 体験 4/11・25・5/9・23・6/13(各木) 4/12・26・5/10・24・6/14(各金) 4/20・5/18・6/1・15・29(1・3土) 4/13・27・5/11・25・6/8(2・4土) ※水曜クラスは見学のみのみ ◇1,100円(子どもは550円) (体験時、教材費別途300円要)</p>	<h3>書のおけいこ</h3> <p>筆ペン・小筆・大筆・鉛筆…好きなお道具で始めて頂いて結構です。希望者は書道師範への挑戦も可。</p> <p>◆小田 翔輝 (日本書学研究会一先会師範) ◆2・4金曜 10:00~12:00 ◇月2回 3,630円 随時見学可</p> <p>公開 筆ペン・ボールペン お好きな受講料で美しい字を手に入れる 手書きによるよかみのある美しい文字が書けるように指導します。</p> <p>◆硯書学院講師陣 8回コース 全8回 8,800円 ◇6/11~8/6(各火曜) 10:00~12:00 6回コース 全6回 6,600円 ◇5/28~8/27(各2・4火曜) 13:00~15:00 入会金不要 教材費別途要</p>
--	--

現地講座

仏像講座は4面をご覧ください!

◆小田 翔輝
◆4/24(水) 宇治「大河ドラマ展」と源氏物語ゆかりの地
◆5/22(水) 清涼寺・三國伝来の釈迦如来と奥嵯峨めぐり
◆6/26(水) 南禅院・半室生と祇園界わい
◆山村 純也(らくたび代表)
◆4水曜 13時指定場所集合 16時頃解散
◇3か月3回 8,250円
随時体験可 3,300円 ※交通費・拝観料別

歴史探訪

過去の足跡を巡り未来へ紡ぐ…歴史を学び実際にその地を歩くことは人生を豊かにしてくれます。

4/16(火) 京都市内に藤原長家の栄華をさぐる
5/21(火) 上賀茂の社家町いよいよを歩く
6/18(火) 藤原氏の墓所と宇治の平等院
◆若井 敏明(関西大、仏教大、文学博士)
◆3火曜 時間場所等はそこの都度通知
◇3か月3回 8,250円
随時体験可 3,300円 ※交通費・拝観料別

ルーニーさん家の英会話

ネイティブの講師に習うのは少し不安…という方にも明るいルーニー夫妻がサポートします。

◆ローリー・ルーニー
ルーニー・美知
◆火曜 13:00~14:00 入門
14:10~15:10 フリートーク
◇月4回 7,700円
体験 4/16・23・5/14・21・28・6/4・11(各火)

やさしく学ぶ英会話

本物の発音で実際に使われている英会話を指導します。気軽に本当に通じる簡単な英語を勉強してみませんか?

◆河野 良
◆金曜 11:00~12:00 初中級
◇月4回 7,700円
体験 4/19・5/17・24・31・6/7・21(各金)

ニコさんの英会話

ベテランのネイティブ講師から英会話を習いませんか?

◆ニコラ・ケネディ
◆水曜 10:00~11:15 初中級
11:30~12:45 初級
◇月4回 7,700円
体験 4/17・24・5/8・15・29・6/5・19(各水)

入会のご案内

- 入会金は3,000円(税込)・有効期間3年。継続受講の場合は無料更新。中学生まで2,000円。65歳以上または同居のご家族が会員の場合は無料。
- 受講料は前納制です。
- 受講料は原則的に銀行または郵便の月ごとの自動引落として。現金支払いの場合3ヵ月分をまとめて窓口支払い。
- 受講者数が一定人数に達しない場合開講を中止または延期することがあります。

歴史探訪

過去の足跡を巡り未来へ紡ぐ…歴史を学び実際にその地を歩くことは人生を豊かにしてくれます。

4/16(火) 京都市内に藤原長家の栄華をさぐる
5/21(火) 上賀茂の社家町いよいよを歩く
6/18(火) 藤原氏の墓所と宇治の平等院
◆若井 敏明(関西大、仏教大、文学博士)
◆3火曜 時間場所等はそこの都度通知
◇3か月3回 8,250円
随時体験可 3,300円 ※交通費・拝観料別

シニアが初めて学ぶ英会話

安心の日本人女性講師がお教えします!

◆山本 英津子
月2回コース
◆2・4水曜 10:00~11:15 入門
◆1・3水曜 10:00~11:15 入門
◇月2回 3,740円(テキスト別別途)
月4回コース
◆水曜 11:30~12:45 初級
◆火曜 11:30~12:45 初級
◇月4回 7,700円
体験 4/17・24・5/1・8・15・22・6/5・12(各水)

やり直しの英会話

会話とヒアリングに重点を置いて、実際に話せる英会話ができます。

◆リタン
(オーストラリア出身)
◆火曜 19:00~20:15 初級
◇月4回 7,700円
体験 4/16・23・5/7・14・21・28・6/4・18(各水)

手工芸

NEW フラワー雑貨

お花を毎日の暮らしにとりいれたいと思いませんか?初めての方も気軽に楽しく色々なフラワー雑貨と一緒に作りましょう!

- ◆池田淳美 (SUKINAIRO)
- ◆2日曜 13:30~15:30
- ◆月1回 2,750円
- (材料費別途3000円/月)
- 体験 5/12・6/9・7/14(各日)
- お花のリース◇4,400円(材料費込)

ハンドメイドジュエリー

オリジナルキットからお気に入りを選んで作ります。楽しみながら様々な技法が習得できるよう、丁寧に指導します。

- ◆植原 勢津子
- ◆1木曜 10:00~12:00
- ◆3ヶ月3回 6,600円
- 体験 5/9・6/6・7/4(各木曜1週間前)
- 基本のネックレスまたはソウタシエブローチ◇3,410円(材料費込)

柴田明美のアメリカンパッチワーク

個人の感性を大切に、布や色使いは全くの自由です。自分だけのオリジナル作品を作りましょう!

- ◆柴田 明美(パッチワークスクール専任講師)
- ◆2・4木曜 13:00~15:00
- ◆月2回 4,400円
- 体験 4/25・5/9・23・6/13・27(各木)
- ◆緑×白の水玉ブローチ◇1,650円(材料費込)

ほっこり 布絵アート

日本古来の押し絵の技法をもとに、自由な発想、表現方法を用いた新しい絵画です。

- ◆田中 ゆかり
- ◆2・4月曜 10:00~12:00
- ◆月2回コース 4,180円
- ◆月1回コース3ヶ月3回 6,600円
- 随時見学可

スタンドグラス

お部屋をゴージャスで安らぎのあるコーナーに。ティファニー式ランプ、窓用パネル等の作り方を指導します。

- ◆友川 栄美子(アイリス主宰)
- ◆1・3火曜 15:15~17:30
- ◆2・4土曜 13:00~15:15
- ◆2・4土曜 15:15~17:30
- ◆月2回 4,730円
- 体験 4/17・5/1・15・6/5・19(各水)
- 4/27・5/11・25・6/8・22(各土)
- ◇2,600円(材料費込)

洋裁(文化式)

洋服にチャレンジしてみませんか?はじめて習う方にはスカートから始めるカリキュラムがあります。まずは見学しませんか?

- ◆田所 土司子
- ◆2・4金曜 A:13:00~15:00
- B:15:00~17:00
- ◆月2回 4,400円
- A・Bクラス同時受講可 随時見学可

ラビアンフラワー

ペーパーを独自開発のワックスに通し、クリスタル調の高級なラビアンフラワーに。

- ◆本田 麗子(ラビアンフラワー会)
- ◆2水曜 13:00~15:00
- ◆3ヵ月3回
- 初級 6,930円 上級 8,052円
- 専科 9,240円 専修科13,200円
- 体験 5/8・6/12(各水)
- ◇2,750円(材料費込) 月切1週間前

デコラティブペイント

アクリル絵具やオイル絵具をもとに、自由な発想、表現方法を用いた新しい絵画です。

- ◆植本 正子(スタジオ・パレット)
- ◆2・4土曜 10:00~12:00
- ◆月2回 アクリル本料4,950円
- オイル本料・バラのコース6,050円
- 体験 4/27・5/11・25・6/8・22(各土)
- ◆オリジナルネームプレート ◇2,750円

ツール&ポタリーペイント

「アッセンデルフト」「ポタリーペイント」「ハワイアンツールペイント」3クラスをご用意しております。お好きなクラスをお選び下さい。

- ◆中村 さとみ
- ◆1・3火曜 10:00~12:00
- ◆月2回コース 4,400円
- ◆月1回コース 3ヵ月3回6,930円
- 体験 5/7・21・6/4・18(各水)
- *持参品要問合せ
- アッセンデルフト◇2,750円 メガネケース
- ポタリーペイント◇3,190円 マグカップ
- ハワイアンツールペイント◇2,200円 アロハプレート

グラスリッツェン

ダイヤモンド粉末のついた針1本で、透明ガラスにモチーフの模様を表現します。植物、風景などのモチーフで素敵な世界を。

- ◆曾和 愛実(グラスリッツェン・グレース)
- ◆3木曜 13:00~15:00
- ◆3ヵ月3回 9,900円
- 体験 5/16・6/20・7/18(各木)
- ◆ワイングラス ◇3,300円

藤クラフト

藤、あけびつる、竹などの素材を使って作品を。基礎コースは作品を楽しく作りながら、藤の組み方・編み方の基礎を習得します。

- ◆渡辺 令子(長谷川藤工芸本部講師)
- ◆2・4土曜 13:00~15:00
- A:13:00~15:00 基礎コース
- B:15:30~17:30 初中級コース
- ◆月1回 3ヶ月3回 6,930円
- 随時見学可

ビーズアクセサリ

大人気のスワロフスキーやチョコガラス等の輸入カットガラスビーズを使用してさまざまなアクセサリを作ります。

- ◆赤松 祐子(REBECCA)
- ◆3木曜 10:00~12:00
- ◆3ヶ月3回 5,940円 随時見学可

花みずすきの創作キルト

簡単に出来るアップリケの技術を基本として、初めての方から上級者まで指導します。

- ◆上崎 由紀子(監修)
- キルトクラブ 花みずすき主宰 貝田明美
- ◆1土曜 10:00~12:00
- ◆3ヶ月3回 6,600円
- 体験 6/1・29・7/6(各土)
- ◇2,100円(材料費込)

戸塚ししゅう

小物、インテリア、お洒落なテーブルウェア...など。種々のステッチを組合せて美しい作品を作ります。

- ◆小川 豊子(戸塚縫製会)
- ◆2・4月曜 10:00~12:30
- ◆2・4月曜 13:00~15:30
- ◆月2回 4,400円
- 随時見学可(残席僅か・キャンセル待可)

パビエ・コレ 押し花

パビエ・コレとはフランス語で工作の意味です。平面的な立体作品へフランスアクセサリや花を使って花飾りを作ります!

- ◆MARY(花作家 MARY'S WORKS主宰)
- ◆11:00~13:00 第2日曜AMクラス
- ◆14:00~16:00 第2日曜PMクラス
- ◆月1回 2,970円
- 材料費別途(500円・3,000円/作品による)
- 体験 5/12・6/9(各日)
- ◇3,800円(材料費込)
- ※午前・午後お選び下さい

手あみ教室

棒針、かぎ針の持ち方、編み基礎と編み方など、手編みの記号から指導します。

- ◆梅田 篤子(日本編物文化協会指導員)
- ◆2・4金曜 10:00~12:00
- ◆1・2・4火曜 13:00~15:00
- ◆月2回3,300円・月3回4,290円
- 随時見学可 ※火曜・月2回受講可

花・アレンジ

フラワーアレンジメント

- ◆鄭 明根(仏国際交流協会認定講師)
- ◆アレンジ 4土曜 10:00~12:00
- ◆ブーケ 4土曜 13:00~15:00
- ◆月1回3,300円(花材費別途)
- ◆花材費1回 アレンジ3,000円
- ブーケ5,000円
- 体験 4/27・5/25・6/22(各土)
- ◆アレンジ 4,400円
- ◆ブーケ 6,600円(花材費込)

ヨーロピアン生花

- ◆岡崎 智子(アトリエクレインベル主宰)
- ◆3木曜 10:00~11:20
- ◆1日曜 10:00~11:20
- ◆月2回 4,840円 3ヵ月3回 8,250円
- ◆花材費1回 約2,600円
- 体験 6/2・6/30(各日)
- 5/16・6/20(各木)
- ◇3,850円(花材費込)

池坊

- ◆橋本 由美子(池坊華道特別会員・池坊華道部)
- ◆1・2・3火曜 15:15~20:00
- ◆月1回 5,720円
- 3ヵ月3回 8,250円
- ※各花材費込み ※研究科、師範科、立花(要問合せ)
- 体験 5/14・21・28・6/4・11・18(各火)
- ◇2,200円(花材費込)

花芸安達流

- ◆浦信 隆(大阪府支部副会長主任教授)
- ◆1・3金曜 18:00~21:00
- ◆月2回 本 科 3,300円
- 研究科 3,850円
- ◆花材費 月2,420円
- 体験 5/10・17・31・6/7・21(各金)
- ◇2,200円(花材費込)

絵画・スケッチ

くらしの書

漢字、かなを基礎から練習し、金封の表書き、年賀状やお礼状、宛名書き、季節のあいさつ文を小筆・筆ペン、ボールペンで練習します。

- ◆松永 春香(関西書藝院)・山地 ひろ子
- ◆(A組)月曜 12:50~14:50
- ◆(B組)月曜 15:00~17:00
- ◆月2回 4,400円
- ◆月4回 7,040円 随時見学可

基礎から始める 水彩画・淡彩画

基本技法、風景画を描くために選んで通れない遠近法、透視図法などを初心者にもわかりやすく指導。

- ◆井戸 啓司(紫蘭の会主宰)
- ◆2・4火曜 13:00~15:00 15:10~17:10
- ◆月2回 4,400円
- 体験 4/30・5/14・28・6/11・25(各火)
- ◇1,100円 ※持参品要問合せ
- ※初心者の方は1面「水彩・淡彩画」

やすらぎの仏画

無心で手仏を描く事で、心が癒されていきます。まずは仏画に参加できる体験を!

- ◆久保田 聖淳(仏画美術協会)
- ◆2・4火曜 13:00~15:00
- ◆3ヵ月3回 6,600円
- 体験 5/21・6/18・7/16(各火)◇1,650円

水彩色えんぴつ画

水彩色えんぴつで描いてみませんか?とても気軽に描けて仕上げは水彩画です。

- ◆上島 香子
- ◆1・3金曜 13:00~15:00
- ◆月2回 4,400円
- 体験 4/19・5/17・31・6/7・21(各金)
- ◇1,430円

NEW 点描マングラアート・やさしい日本画

たのしく描く色えんぴつ画はじめて学ぶ水彩・淡彩画1面をご覧ください

墨からはじめる日本の画

初めは墨を使い、描いてみて、その後は墨絵・日本画・墨絵と多彩な色、ご希望の方法ですすめていきます。

- ◆川本 昭毅(日本画家・墨絵師)
- ◆2・4火曜 10:00~12:00
- ◆月2回 4,400円
- 体験 4/28・5/12・26・6/9・23(各日)
- ◇1,800円(材料費込)
- ※お手持ちの画材があればお持ちください。

水彩画

身近な花や野草、野菜などをペンと水彩で描きましょう。折々に鉛筆デッサンを組み込みます。

- ◆伊藤 美恵子(洋画家)
- ◆1・3水曜 12:45~14:45
- ◆1・3金曜 10:00~12:00
- 13:00~15:00
- ◆月2回 4,400円
- 体験 4/17・5/1・15・6/5・19(各水)
- ※金曜クラス見学可◇1,100円
- ※2・8月はデッサンのみ※持参品要問合せ

水墨画

濃淡だけで美しく奥深い世界が表現できる水墨画。掛け軸など大作も。

- ◆川添 南彩(南北墨画会理事)
- ◆2・4火曜 10:00~12:00
- ◆2・4金曜 12:50~14:50
- ◆月2回4,400円 随時見学可

楽しい花の一筆画

画歴30年の講師が筆運びや色使い、刷し技等、花を生き生きと表現する方法を楽しく教えます。

- ◆南 季世子(花の一筆画画家・友禅画家)
- ◆2土曜 12:45~14:45
- ◆3ヵ月3回 6,600円 随時見学可

和紙ちぎり絵

手すき和紙を指先でちぎる、のりで貼って制作。豊富な題材で完成度の高い作品に。

- ◆赤尾 三千代(日本和紙ちぎり絵協会賛同会員)
- ◆1水曜 13:00~15:00
- ◆3ヵ月3回 5,940円 随時見学可

油絵入門

キャンバスに描く感触はまさしく至極の時、絵を描く楽しさと上手に描ける楽しさを体験して下さい。初心者の方にも丁寧に指導します。

- ◆岡本 福代(日本美術家連盟会員)
- ◆2・4火曜 10:00~12:00
- ◆月2回 4,400円
- 体験 4/25・5/9・23・6/13・27(各木)
- ◇全2回 3,520円 ※持参品要問合せ

絵てがみ

絵てがみを始めると毎日のくらしの中に、「小さな感動」が生まれます。

- ◆岡本 基子(かりん主宰・日本美術家連盟会員)
- ◆1・3水曜 10:15~12:15
- ◆1・3火曜 13:00~15:00
- ◆月2回 4,180円 随時見学可

くらし

脳トレ・レク・パーティマジック

右脳開発!マジックは脳トレはもちろん、コミュニケーションツールとして効果抜群!とても楽しいクラスです!初心者大歓迎!

Let's TRY♪

- ◆小田切 さくら(プロマジシャン)
- ◆3金曜 14:45~16:15
- ◆月1回 3,300円(材料費別途)
- 体験 4/19・5/17・6/21(各金)
- ◇2,200円(材料費込)

女性のための健康麻雀

「お食をかねない、お酒を飲まない、タバコを吸わない!」クラブで健全に楽しめる講座です。初めての方でも参加しやすい指先の運動や認知症予防に最適です。

- ◆松尾 龍
- ◆1・3火曜 13:00~15:00
- 15:10~17:10
- ◆2・4土曜 10:00~12:00
- ◆月2回 4,840円
- 体験 4/16・30・5/7・21・6/4・18(各火)
- 4/27・5/11・25・6/8・22(各土)

占い

特別体験1,100円

四柱推命実践コース(夜)

四柱推命を一通り習得した方が、知識を深めるための講座です。

- ◆川森 さほ(鑑定士)
- ◆2木曜 18:30~20:00
- ◆月1回 2,970円
- 体験 4/11・5/9・6/13(各木)

やさしいタロットリーディング

はじめてでもわかる♪タロット講座です。詳しい知識がなくても丁寧に指導します。

- ◆川森 さほ(鑑定士)
- ◆1月曜 13:00~15:00
- ◆月1回 2,970円
- 体験 6/3・7/1(各月) ※持参品要問合せ

特別体験1,100円

脳トレマジック・テーブル茶道除く

俳句

あなたならではの唯一無二の「究極の一句」をこの世に残してみませんか?臆せず気負わずのびのびと。

- ◆中田 剛(俳人・雑文家)
- ◆4水曜 15:15~17:15
- ◆月1回 2,970円
- 体験 4/25・5/30・6/27(各木)

はじめての講談

講談は声に出すこと、口を動かすこと、物語をイメージすること、全てが健康につながります。一緒に楽しく学びましょう!

- ◆旭堂 南照(旭堂南門一門)
- ◆1・3火曜 15:20~17:20
- ◆月2回 5,500円
- 体験 4/16・5/7・21・6/4・18(各火)

はじめて学ぶ手相 全6回

手相を学ぶとその人の才能や性格、強みを知ることが出来ます。初めての方向けの6回コースです!

- ◆進藤 美穂(鑑定士)
- ◆3火曜 13:00~14:30
- 6/18・7/16・8/20・9/17・10/15・11/19(各火)
- ◆全6回 16,500円(テキスト代別途)
- 体験5/21(火)個別鑑定15分/1人
- ※本講座受講をお考えの方に限ります。時間要問合せ

泰山流四柱推命

人は生まれながらに宿命を背負っており、四柱推命を学ぶことで運勢を判断し人生航路の指針を立てましょう。

- ◆奥田 紫聖(南和生命会会員)
- ◆3土曜 10:00~12:00
- ◆月1回 3ヵ月3回 7,590円
- 随時見学可

さんくす落語教室

落語の力で明るく楽しく、前向きな人生を。6ヵ月で一席マスターし、半年に1回高座で発表会も開催。

- ◆桂 出丸(落語家)
- ◆2・4火曜 10:00~12:00
- ◆2・4水曜 10:00~12:00
- ◆月2回 5,500円
- 体験 4/23・5/14・28・6/11・25(各火)
- 4/24・5/8・22・6/12・26(各水)

テーブル茶道

テーブル茶道とは「正座なし、着けなし、和装なし」現代の形に合った新しいモダンな茶道です。

- ◆後藤 奈恵(裏千家茶道専任講師)
- ◆3月曜 10:00~11:30・13:00~14:30
- ◆4水曜 11:30~12:30・14:00~15:30
- ◆月1回 2,500円 (材料費別途1,800円要)
- 体験料 2,900円(材料費込)
- ※残席僅かにつき体験は随時お問合せ下さい。(体験キャンセル待ち可)

脳活のための川柳

楽しい読みはあります。あなたの思いを五七五に乗せて書いてみませんか?

- ◆赤松 ますみ(川柳文学コロキウム代表川柳作家)
- ◆2・4水曜 15:00~17:00
- ◆月2回 4,400円
- 体験 4/24・5/8・22・29・6/26(各水)
- *持参品:筆記用具 国語辞書(電子辞書可)

健康・武術

特別体験1,100円

シニアのやさしいストレッチ

柔軟性・反射神経やバランス感覚を養い、腰痛やストレス解消に効果的です。

◆青木 イミ子
◆火曜 10:45~12:05
◇月4回 5,500円
体験 4/16・23・5/7・14・21・28・6/4・18(各火) 女性限定
タオル持参

パワーヨガ

一般的なヨガエクササイズに筋力トレーニングをプラスしたヨガ。

◆鶴原ヨガスタジオ講師陣
◆月曜 18:00~19:00/19:10~20:10
◆木曜 19:00~20:00/20:10~21:10
◆金曜 14:00~15:00
◇月4回 5,720円
体験 4/15・22・5/13・20・27・6/3・10・17(各月)
4/18・25・5/9・16・23・30・6/6・13(各木)
4/12・19・26・5/10・17・24・31・6/7(各金)

リラックスヨガ

◆鶴原ヨガスタジオ講師陣
(月4回コース)
◆水曜 19:10~20:10
◇月4回 5,720円
体験 4/17・24・5/8・15・22・29・6/5・19(月2回コース)
◆2・4木曜
12:45~13:45・14:00~15:00
◇月2回 3,000円
体験 4/11・25・5/9・23・6/13・27(各木)

ダンス・舞踊

特別体験1,100円

シニアのHIPHOP

年齢に関係なく楽しく踊りましょう! ダンスがはじめての方も気軽に楽しめるクラスです。大人気クラスです!

◆HIRO (DANCE STUDIO D-TREK 主宰)
◆月曜 14:35~15:35 はじめて
◆水曜 13:00~14:00
14:15~15:15
15:30~16:30
◇月4回 5,940円
体験 4/15・22・5/13・20・27・6/3・10・17(各月)
4/17・24・5/8・15・22・29・6/5・12・19(各水)

シニアのDISCO SOUL

70~80年代の音楽にのり楽しくカッパよく踊りましょう!

◆SAWA (DANCE STUDIO D-TREK)
◆2・4火曜 12:45~13:45 経験者
◆2・4火曜 13:50~14:50 はじめて
◇月2回 3,850円
体験 4/23・5/14・28・6/11・25(各火)

DISCO SOUL

夜の4回クラスです。お仕事帰りのリフレッシュに!

◆SAWA (DANCE STUDIO D-TREK)
◆木曜 19:15~20:15
◇月4回 5,940円
体験 4/18・25・5/9・16・23・6/6・13・20・27(各木)

K-POP DANCE

初心者の方、自己流で踊っていたけれどしっかり教えて欲しい方におススメです。

◆YACCH (DANCE STUDIO D-TREK)
◆1・3火曜 19:15~20:15 A:BOYS振付
◆2・4火曜 19:15~20:15 B:GIRLS振付
◇AまたはBクラス 月4回 4,400円
AB同時受講 月4回 8,250円
体験 BOY 4/16・5/7・21・6/4・18(1・3火)
GIRL 4/23・5/14・28・6/11・25(2・4火)

HIPHOP基礎

基礎クラスはバランス感覚、リズム感、音楽を養う基礎トレ。

◆YACCH(DANCE STUDIO D-TREK)
◆火曜 20:20~21:30
◇月4回 7,700円
体験 4/16・23・5/7・14・21・28・6/4・11・18(各火)

ストリートジャズ

ロック、ジャズ、そして黒人リズムなどをミックスしたジャズスタイルのダンスです。

※中学生以上
◆SAWA(DANCE STUDIO D-TREK)
◆月曜 20:30~21:30
◇月4回 7,700円
体験 4/15・22・5/13・20・27・6/3・10・17(各月)

ヨガ&ピラティス

今話題のヨガピラティスで健康な心と身体を手に入れましょう。

◆山口 小百合 (鶴原ヨガスタジオ)
◆水曜 18:00~19:00
◇月4回 5,720円
体験 4/17・24・5/8・15・22・29・6/5・19(各水)

スモールボール・ピラティス

ストレッチとともに、インナーマッスルを鍛えることで、引き締まった身体を作ります。

◆岩田 イリーナ
◆1・3日曜 15:30~16:30
◇月2回 3,300円
体験 4/21・5/19/6/2・16・30(各日)

土曜夜のピラティス

自然治癒力を向上させ、腰痛や慢性的な肩こりなどを根本的に改善していきます。

◆木村 真奈美 (鶴原ヨガスタジオ)
◆1・3土曜 19:00~20:00
◇月2回 3,300円
体験 4/20・5/18・6/1・15・29(各土)

マットピラティス

ボールを使って、マットで寝ながらじっくりと体を動かします。

◆木村 真奈美 (鶴原ヨガスタジオ)
◆水曜 14:25~15:25
◇月4回 5,720円
体験 4/17・24・5/1・8・15・29・6/5・19(各水)

NEW

座ってタップダンス

足の筋肉だけでなく、お尻や腰周辺の筋肉も鍛えられるダンスです。現在、70代と80代の方が頑張って受講されています。あなたも挑戦してみませんか。楽しく踊りましょう!

◆烟花
◆1・3火曜 10:00~11:10
◇月2回 3,740円
体験 4/16・5/7・21・6/4・18(各火)

NEW

社交ダンス

いつでも歩いている時や座っている時に背中が曲がっていませんか。社交ダンスで美しい身のこなしを身につけましょう!

◆藤井 信幸 (藤井ダンスカンパニー)
◆月曜 初級(スタンダード) 13:00~13:55
初級(ラテン) 14:00~14:55
中級(スタンダード) 15:00~15:55
◇月4回 初級 5,500円・中級 6,600円
◇複数受講は割引あり
体験 4/15・22・5/13・20・27・6/3・10(各月)

サルサダンス

ラテンのリズムに乗って踊るダイナミックなベアダンスです。初めての方もすぐ踊れるように指導します。

◆ウィルソン 河田
◆金曜 20:00~21:20
◇月4回 7,920円
体験 4/12・19・26・5/10・17・24・31・6/7・21(各金)

フラメンコ

華やかな衣装で踊りませんか? はじめての方は「シニア入門」または「はじめてクラス」まで。

◆阿藤久子フラメンコソール講師陣
◆水曜 シニア入門 9:50~11:10
初級 11:20~12:40
中級 20:15~21:35
◇月4回 9,680円
◆水曜 はじめて 18:50~19:50
◇月4回 8,580円
体験 4/17・24・5/8・15・22・29・6/5・12・19(各水)

リフレッシュバレエ

名門川上恵子バレエ団の中学生~大人クラスです。

◆川上恵子バレエ研究所講師陣
◆月曜 20:00~21:45
水曜 10:30~11:50
金曜 18:50~20:10
◇月4回 7,700円 ※印以外は未経験者も可
体験 4/15・22・5/13・20・27・6/3・10(各月)
4/17・24・5/1・8・15・22・6/5・12・19(各水)
4/12・19・26・5/10・17・24・31・6/7・14(各金)

ソフトヨガ

ゆっくりと全身の疲労を回復していきます。初心者にも優しいヨガクラスです。

◆鶴原ヨガスタジオ講師陣
◆1・3水曜 15:45~16:45
◇月2回コース 3,300円
体験 4/17・5/1・29・6/5・19(各水)
◆月曜 A 10:10~11:10
B 11:30~12:30
◇月4回コース 5,720円
体験 4/15・22・5/13・20・6/3・17(各月)

シニアのためのストレッチヨガ

やさしいポーズと呼吸法で徐々に、おじれや歪みを矯正し、自律神経を整えます。

◆廣田 幸子 (鶴原ヨガスタジオ)
◆金曜 15:15~16:15
◇月4回 5,720円
体験 4/12・19・26・5/10・17・24・31(各金)

バレエストレッチ

バレエの動きを取り入れ、体幹を鍛え美しい姿勢を作ります。身体の固い方も大丈夫。音楽に合わせて楽しく身体を伸ばします。

◆川上恵子バレエスクール講師陣
◆金曜 17:45~18:45
◇月4回 5,500円
体験 4/12・19・26・5/10・24・6/7(各金)

ゆっくりフロアヨガ

呼吸に合わせてゆったりと流れるように気持ちよく身体を動かしていきます。続ける事で体幹が強化される基礎代謝も向上します。

◆廣田 幸子(鶴原ヨガスタジオ)
◆水曜 18:00~19:00
◇月4回 5,720円
体験 4/17・24・5/1・8・15・29・6/5(各水)

フォークダンス

入門クラスは基本のステップを覚えます。一般クラスは大ホールで楽しく踊ります。

◆近藤 幸子 (日本フォークダンス連盟公認指導員)
◆2・3・4火曜 9:30~10:30 入門
10:30~12:00 一般
◇月3回 入門 3,960円 一般 5,280円
体験 4/17・24・5/8・15・22・6/5(各水)
※入門クラスのみ 一般は随時見学可

気軽に社交ダンス

楽しみながらストレス発散、美容にも健康にも効果的です。初心者向けから経験者までレベルに合わせて丁寧に指導します。

◆井上 裕次郎
◆金曜 A:10:00~10:55 基礎
B:11:00~12:10 上達
◇月4回 A:5,060円 B:6,600円
体験 4/12・19・26・5/10・17・24・31・6/21(各金)
◇複数受講は割引あり

ベリーダンス

ベリーダンスの魅力は、楽しい事、そして健康的で理想的なラインを作れる事です。まず体験しませんか?

◆Yuko Kuwahara
◆月曜 18:30~20:00 はじめて
20:10~21:40 中級
◇月4回 10,560円
体験 4/15・22・5/13・20・27・6/3・10・17・24(各月)

アルゼンチンタンゴダンス

情熱的なタンゴのリズムとエレガントなステップ。音楽と踊りの魅力に魅了されるからタンゴの世界を体験しませんか?

◆池本 亮 (アルマ・デ・タンゴアカデミー)
◆2・4日曜 10:30~12:00
◇月2回 4,840円
体験 4/14・28・5/12・26・6/9・30(各日)

シニアのサルセーション

ラテン音楽やポップスなどの音楽に合わせて身体を動かすフィットネスです。

◆KORIO(男性トレーナー)
◆月曜 16:15~17:15
◇月4回 5,500円
体験 4/15・22・5/13・20・27・6/3・17・24(各月)

ルーシー・ダットン タイ式ヨガ

ルーシーダットンは、心肺機能を向上させ、身体の柔軟性を高めストレスを緩和する効果があります。

◆水谷 恵 (Siam Culture Center 認定講師)
◆2・4木曜 15:30~16:30 16:40~17:40
◇月2回 3,300円
体験 4/25・5/9・23・6/13・27(各木)

男性のためのヨガクラス

気兼ねなく参加できる男性のためのヨガクラスです。

◆山口 小百合(水)・廣田 幸子(金) (鶴原ヨガスタジオ講師)
メンズ・ヨガ
◆水曜 20:20~21:20
60才からの男性ヨガ
◆金曜 16:30~17:30
◇月4回 5,720円
体験 4/17・24・5/8・15・22・29・6/5(各水)
4/12・19・26・5/10・17・24・31・6/7(各金)

エゴスキュー体操

自分で痛みを改善できる! 普段使われない筋肉を目覚めさせ、正しい動きを思い出させる事で痛みからの解放へつなげます。

◆田村 厚由里 (エゴスキューYAP認定トレーナー)
◆1・3火曜 11:30~12:45
◆1・3火曜 13:00~14:15
◇月2回 4,400円
体験 4/16・5/7・21・6/4・18(各火)

こども ストリートジャズ Jr.

JAZZスタイルをベースにストリートダンスを融合したダンス。SEXYにパフォーマリに踊ります。

◆SAWA(DANCE STUDIO D-TREK)
◆木曜 18:00~19:00
◇月4回 6,600円
体験 4/18・25・5/2・9・16・23・6/6(各木)
◇1,100円

キッズHIP HOP

リズム感や協調性を身に付けて楽しく踊りましょう! ※4歳~6歳クラス

◆YUKI(DANCE STUDIO D-TREK)
◆火曜 17:10~18:00
◇月4回 5,500円
体験 4/16・23・5/7・14・21・28・6/4・18(各水)
◇550円

HIP HOP Jr.

ダンスを通して表現力を磨きましょう。初めてでも大丈夫!

◆SAWA(DANCE STUDIO D-TREK)
◆火曜 18:10~19:10
◇月4回 6,600円
体験 4/16・23・5/7・14・21・28・6/4・18(各水)
◇1,100円

ハワイアンフラ

気分はハワイ! ハワイアンフラ

曲に合わせてゆったりと身体を動かかし、健康促進をよりリラックス効果も期待できます。

◆小川 京美 (MAKA LOCOMAIKAI主宰)
◆1・2・4月曜 12:00~12:40 はじめて
12:50~14:20 初・中級
◇月3回 はじめて 4,950円
初・中級 6,380円
体験 4/22・5/13・20・27・6/3・10・24(各月)

ハワイアンフラ(木)・林クラス

◆林 春江(フイ・フラ・マーリエ主宰)
◆1・2・4木曜 9:30~10:30 入門
10:45~12:15 初中級
◇月3回 入門 4,620円
初中級 6,380円
体験 4/18・25・5/2・9・23・6/6・13(各木)

古典舞踊ははじめませんか?

日本舞踊 藤間流

足腰を鍛え、普段の立ち居振る舞いも美しく。小唄、端唄から古典舞踊まで。

◆藤間 元由紀
◆1・2・4火曜 15:00~17:00
◇月3回 6,380円
体験 4/23・5/7・14・28・6/4・11(各火)
時間要打合せ 1,650円
*持参品:浴衣、足袋、扇

新舞踊

古典舞踊を基礎に演歌・歌謡曲のヒット曲に合わせ楽しく踊ります。

◆美翔 友里(舞踊家)
◆水曜 10:30~12:30
◇月4回 6,600円
体験 4/17・24・5/1・8・15・22・6/5・19(各水)

NEW

太極拳

エネルギーエクササイズ
自分に適する太極拳・お動きりの太極拳
やさしいピラティス
1面をご覧ください!

太極拳のゆっくりとした動きは脳を活性化させ老化防止にも効果的です。

◆西岡 美和子=水曜クラス (身舞会代表・日本武術太極拳連盟公認指導員)
◆後藤 さよみ=金曜クラス (日本武術太極拳連盟公認指導員)
◆水曜 12:45~14:05 中級(経験者のみ)
◆金曜 13:00~14:20 初級
◇月4回 5,720円
体験 4/17・24・5/1・8・15・22・6/5・12(各水)
4/12・19・26・5/10・17・24・31・6/7・14(各金)

自彊術

東洋医学をベースに日本で生まれた健康法。ゆがみを整え自然治癒力、免疫力を高めます。

◆西尾 勝美(自彊術普及員)
◆1・3・4金曜 10:00~11:30
◇月3回 4,950円
体験 4/19・26・5/17・24・31・6/7・21・28(各金)

心身統一合気道

力を徹底的に抜くことで不動心を養いストレスを解消、健康を保ちます。健康法、護身術として女性にも人気。

◆吉田 脩一郎 (心身統一合気道会 大阪本部 師範)
◆水曜 19:00~20:30
◇月4回 7,700円
体験 4/18・25・5/9・16・23・30・6/6・13(各水)

楽しく学ぶ字のおけいこ

子どものときにゆくとく言葉に、正しい書順、書き方を身につけましょう。対象:4歳~6歳

*持参品:硬筆…えんぴつ(2以上)、毛筆…筆道具一式
◆多田納 紀子(晴書法学院)
◆月曜 16:00~18:00
◆金曜 16:00~18:00
◇月4回 2,970円
硬筆・毛筆同時受講4,180円
体験 4/15・22・5/13・20・27・6/3・10(各月)
4/19・26・5/10・17・24・6/7・21(各金)
◇550円

こども空手教室

礼儀正しく、前向きで、心身ともに強いお子さんに成長させるよう指導します。

◆北野 延保(日本空手選手会永東流師範)
◆金曜 5歳~6歳 18:00~19:45
◇月4回 4,950円
体験 4/19・26・5/10・17・24・31・6/7・21(各金)◇550円

こども川上恵子バレエ

◆川上恵子バレエ研究所講師陣
◆月曜 幼児(3歳~)17:00~18:00
小学生 18:00~19:50
◇月4回 6,600円
体験 4/15・22・5/13・20・27・6/3・17(各月)
※初めての方は17:00クラス
◇1,100円

フラを踊ろう

優雅なテンポの曲からリズムカルな曲まで、色々な曲を楽しく踊れるようにレッスンします。

◆村上 智子 (Ka Pa Hula O Hoaloaha公認インストラクター)
◆1・3・4水曜 15:30~17:00 (第4水曜のみ15:40~17:10)
◆1・3・4水曜 18:30~20:00
◇月3回 6,380円
体験 4/17・24・5/1・15・22・6/5(各水)
4/12・19・26・5/10・24・31・6/7(各金)

アロハ! ハワイアンフラ

◆田附 正子(レイフレア主宰)
◆1・2・4金曜 10:00~11:30 中級
11:50~13:20 入門
◇月3回 6,380円
体験 4/12・26・5/10・24・6/7・14(各金)

古典舞踊ははじめませんか?

日本舞踊 藤間流

足腰を鍛え、普段の立ち居振る舞いも美しく。小唄、端唄から古典舞踊まで。

◆藤間 元由紀
◆1・2・4火曜 15:00~17:00
◇月3回 6,380円
体験 4/23・5/7・14・28・6/4・11(各火)
時間要打合せ 1,650円
*持参品:浴衣、足袋、扇

新舞踊

古典舞踊を基礎に演歌・歌謡曲のヒット曲に合わせ楽しく踊ります。

◆美翔 友里(舞踊家)
◆水曜 10:30~12:30
◇月4回 6,600円
体験 4/17・24・5/1・8・15・22・6/5・19(各水)

琉球舞踊

沖縄の風俗文化がしみこんだ伝統芸能。基本から身につけ自然とリズムに乗ります。

◆佐久川 初子(琉球舞踊研究所)
◆火曜 18:00~19:30
◇月4回 7,920円
体験 4/23・30・5/7・14・21・28・6/4(各火)

歌

特別体験1,100円
個人1,650円(時間要打合せ)

NEW 気軽にジャズボーカル・ゴスペル
ボイチュア&歌謡曲カラオケ
1面をご覧ください

うたごえサロン ※予約不要

いつも思い立った時にお越し下さい。日本の歌、世界の歌の数々を大合唱します。お一人でもすぐに隣の方と和気あいあい、お気軽にご参加ください。

■宇留崎 美穂(武庫川女大講師)
◆各1月曜・3金曜 10:15~12:00
5/20・6/3・7/7(各月)
4/19・5/17・6/21・7/19(各金)
◆各2・4土曜 17:45~19:45
4/13・27・5/11・25・6/8・22(各土)
■参加料 2,000円

こころの歌

懐かしい歌、元気が出る歌、心やすらぐ歌...発声の学びをおおらかに歌いましょう!

◆福田 美保(声楽家)
◆4月曜 10:00~11:30
◇月1回 3カ月3回6,600円
体験 4/22・5/27・6/24(各月)

40歳からのヴォイストレーニング

身体を意識して使う「フランクリンメソッド」を導入。動きやすい服装でお越し下さい。

◆福田 美保(ヴォイストレーナー)
◆2月曜 10:00~11:30
1土曜 10:20~11:50
◇月1回 3カ月3回6,600円
体験 5/13・6/10・7/8(各月)
6/1・29・7/6(各土)

楽器

特別体験1,100円
個人1,650円(時間要打合せ)

脳トレのためのドラム

さあ、ドラム!をはじめてみよう

脳トレーニング、ストレスや運動不足の解消、新たな趣味、若者男女問わずからでも始められます。70歳からでも歓迎。女性も多数受講しています!

◆平田 哲也
◆2・4火曜 15:30~16:30 体験・初心者
16:30~19:30 経験者
※火曜の体験は15:30~16:30にお越しください。
また、初心者の方も上記時間にご受講ください。
◆1・3土曜 18:00~20:00
◇月2回 4,840円
※土曜の体験は、17:30から可能です。
体験 4/23・5/14・28・6/11・25(各火)
4/20・5/18・6/1・15・7/6(各土)

基礎から楽しむフルート

フルートは綺麗な音色で気軽に始めやすい人気の楽器です。初心者から上級者まで!

◆中島 優子(大阪音楽大学音楽学系)
◆2・4月曜 17:00~21:10
◇月2回 6,600円
体験 4/22・5/13・27・6/10・24(各月)
フルート持参・時間要打合せ

仏像講座

公開 おもしろ仏像講座 全6回

心の安らぎを得るだけでなく、一歩踏み込んで、その歴史や仏像からのメッセージを読み解き、(仏像のこころ)を探る講座です。

■樋口 隆秀(仏像ナビゲーター)
◆4/27(土) 姿・ポーズのみひつみ
◆5/25(土) 顔・髪型のみひつみ
◆6/22(土) 服装・装飾品のみひつみ
◆7/13(土) 腰外彫像 巨首・雷光寺
夏と歴史あるロケ・穴・洞窟
◆8/24(土) 手持・持物・像のみひつみ
◆9/28(土) 場所・背景のみひつみ 必見! 仏像ベスト10
◆座学 第4土曜 13:30~15:00
◇全6回 16,500円(資料代400円別途)
※課外講座の交通費・拝観料は別途必要

名刹の秘仏・美仏を訪ねて

■樋口 隆秀(仏像ナビゲーター)
◆5/1(水)
世界遺産を彩る藤の花 宇治平等院と日本最古の修業道場 興聖寺の拝観
◆6/29(土)
黄檗宗の大本山 エキゾチック萬福寺と二木殊のあじさい寺 三堂戸寺の散策
◆7/13(土)
極楽浄土の蓮の華 ロータスロードを訪ねて 西大寺と善光寺の散策
◇各1回 3,300円(資料代込)
申込/切出発日の1週間前
別途費用:拝観料、交通費

元気になる歌

どなたでも参加できる中高年のための歌の教室。音楽療法などでも探り入れ、体と頭を刺激してさわやかな毎日を。

◆松山 知穂
◆1・3金曜 13:00~14:30
◇月2回 4,400円
体験 4/19・5/17・31・6/7・21(各金)

カンツォーネを歌おう

底抜けに明るく陽気なカンツォーネを歌ってみませんか?初心者から経験者まで誰でも楽しく学べます。

◆福田 かつお(声楽家)
◆1・3火曜 13:10~14:50
◇月2回 4,840円
体験 4/16・5/7・21・6/4・18(各火)

英語でポップス

英語の歌詞に原語に近い独自のフリガナをふっていますので、誰でも簡単にカッコいい発音で英語の歌が歌えます。

◆河野 良(ピアノ)
◆2・4水曜 15:00~16:30
◇月2回 4,840円
※残席僅かにつき体験は随時
お問合せ下さい。(キャンセル待ち可)

カラオケレッスン

心が伝わるカラオケの極意を学んで、ジャンルを問わず、歌唱力・表現力をアップしましょう。

◆末広 幸子
(シンガーソングライター)
◆2・4金曜 15:00~16:40
◇月2回 4,510円(教材費別途)
体験 4/12・26・5/10・24・6/14・28(各金)

女声合唱

アットホームな雰囲気と素敵な仲間とアンサンブル発声の学び、ハーモニーを楽しみましょう。

◆福田 美保(日本合唱指揮者協会会員)
◆1・3水曜 13:30~12:00
◇月2回 4,400円
体験 4/18・5/2・16・6/6・20(各木)

オカリナ(グループ)

オカリナの素材が温かみのある澄んだ響きに自然と心が癒されます。

◆永澤 学(オカリナ奏者)
◆1・3土曜 10:30~12:00 入門
◇月2回 入門 5,280円(初回教材費別途)
◆1・3水曜 中級 15:15~16:45 満席
初級 16:50~17:50 残席わずか
◇月2回 中級 5,280円(教材費別途)
初級 3,960円(教材費別途)
体験 4/20・5/18・6/1・15・29(各土)
4/18・5/2・16・6/6・20(各木)初級のみ
体験用オカリナ貸出 500円

ポピュラー&ジャズピアノ

ピアノの経験は問いません。コードネームで弾きたい方、弾き語りをご希望の方も是非!

◆河野 良
(ジャズピアニスト)
◆2・4水曜 16:45~20:30
1・3金曜 9:50~10:50
2・4金曜 9:50~10:50
◇月2回 6,600円
体験 5/22・6/12・26(各水)
4/19・5/17・31・6/7・21(各1・3金)
5/24・6/14・28(各2・4金)
時間要打合せ
弾きたい曲の楽譜をご用意ください。
※英会話のみ歌の習い、習いたい方も歓迎
ご希望に応じてお教えします

邦楽

特別体験1,100円
個人1,650円(時間要打合せ)

NEW はじめての三線
やさしい二胡・しの笛
1面をご覧ください

たのしい三線

三線は年齢に関係なく誰でも弾けます。一緒に楽しみたい!

◆森永 博久(琉球民族協会員)
◆1・3水曜 初級 13:00~14:30
初級 14:45~16:15
入門 16:30~18:00
◆1・3土曜 中級 13:00~14:30
◇月2回 4,840円※体験用三線貸与
体験 4/18・5/2・16・6/6・20(各木)
4/20・5/18・6/1・15・29(各土)

三味線 民謡・端唄

民謡をお腹の底から歌いませんか?唄・三味線共に未経験の方から名取まで、幅広く丁寧に指導します。

◆藤本 史帆(史帆会会長)
民謡・端唄
◆2・4土曜 12:30~14:20
◇月2回 3,850円
三味線
◆2・4土曜 中級 14:25~15:55
初級 16:00~12:00
入門 16:30~17:10
◇月2回 入門 4,840円 初中級 5,280円
◇三味線 唄 併習 7,700円
体験 4/13・27・5/11・25・6/8・22(各土)
※体験用三味線貸与

ボイストレーニング

火曜・福田クラス

おおらかに声を出しましょう。ジャンルは問いません。

◆福田 かつお
(声楽家)
◆3火曜 15:00~16:40
◇3カ月3回 6,600円
体験 4/16・5/7・21・6/18(各火)

金曜・宇留崎クラス

◆宇留崎 美穂(武庫川女大講師)
◆2・4金曜 12:50~14:30
◇月2回 4,400円
体験 4/26・5/10・24・6/14・28(各金)
◆1金曜 14:30~16:00
◇3カ月3回 6,600円
体験 5/31・6/7・7/5(各金)

クラシック歌のサロン

クラシックを基礎から学びたい方には最適なクラス。声楽の基礎を習ったあと、オペラやアリアを楽しみます。

◆宇留崎 美穂(ソプラノ)
◆2・4水曜 14:40~16:20
◆1・3金曜 12:45~14:15
◇月2回 4,840円
体験 4/25・5/9・23・6/13・27(各木)
4/19・5/17・31・6/7・21(各金)

ポピュラーボーカル

邦楽ポップス全般を、ボイストレーニングを交えて指導します。

◆大倉 詩乃美
(相模大学音楽学部声楽専攻学科)
◆1・3水曜 18:00~21:30
◆2・4木曜 13:00~18:00
◇月2回 6,600円
体験 4/15・5/20・6/3・17(各月)
4/25・5/9・23・6/13・27(各木)
時間要打合せ

アコースティックギター

人気講師のギター講座。空きました!

フォークからクラシックまでアコースティックギターの全てを学びます。

◆広岡 義高(ギタリスト)
◆2・4水曜 17:30~21:10
◆2・4金曜 17:00~21:40
◇月2回 7,150円
体験 4/24・5/8・22・6/12・26(各水)
4/26・5/10・24・6/14・28(各金)
時間要打合せ
※体験用ギター貸与

ウクレレ

基本的な指使いなどを習うはじめてのクラスと、経験者用の4クラスをご用意しました。

◆平賀 一行(studio GU)
◆1・3水曜 12:45~13:15 はじめて
◇月2回 2,200円
経験者はこちらのクラスへ!
◆1・3水曜
A 13:15~14:45 B 14:50~16:20
◆1・3土曜
A 13:00~14:40 B 14:50~16:30
◇月2回 4,840円
体験 4/18・5/2・16・6/6・20(各木)
4/20・5/18・6/1・15・29(各土)
※体験用ウクレレ貸与

大正琴

哀愁を帯びた懐かしい音色の大正琴。数字符通りの簡単な演奏法で音程からクラシックまで。

◆広岡 義高(四村流)
◆2・4金曜 15:00~16:40 残席僅か
◇月2回 4,400円
体験 4/26・5/10・24・6/14・28(各金)
体験用大正琴貸与

趣味の二胡

二胡経験者向けのクラスです。経験豊かな講師が指導。

(張派 連生)
◆張二生 先生(中国芸術院院管・日本二胡協会理事)
◆1・3日曜 中級 17:00~18:00
個人(40分) 18:05~20:55
◇月2回 中級 7,150円 個人 10,120円
体験 4/28・5/12・26・6/2・16(各日)
※体験用二胡貸与・時間要問合せ

深い呼吸で健康ボイトレ

個々の癖や特徴を調整し、声の可能性を広げて、歌唱表現へのアプローチを行います。

◆尾崎 百合子
(声楽家)
◆3火曜 17:30~21:15
◇月2回 7,700円 時間要打合せ
体験 4/19・5/17・31・6/7・21(各金)

ボイトレ&いきいきボーカル

好きな歌を上手に歌いたい。声を楽に出せるようにしたい。お好きな歌を1曲ずつマスターします。

◆下山 礼子(ボカリスト)
◆1・3日曜 13:15~20:15
◇月2回 6,600円
体験 4/21・5/19・6/2・16・30(各日)
時間要打合せ

歌曲を楽しむ

ドイツやイタリア、日本の歌曲を、時にはオペラも楽しめます。外国の曲は原語でも歌えるようになります。

◆池田 美也子(日本シューベルト協会会員)
谷向 弘美(ピアノ)
◆1・3土曜 18:30~20:10
◇月2回 5,280円
体験 4/20・5/18・6/1・15・29(各土)

やさしい歌曲

◆池田 美也子(日本シューベルト協会会員)
坂田 佳央理(ピアノ)
◆1・3火曜 10:30~12:10
◇月2回 5,280円
体験 4/16・30・5/7・21・6/4・18(各火)

ジャズボーカル

◆宇根崎 緑(ジャズボカリスト)
◆2・4木曜 15:15~20:55 満席
3水曜 13:00~18:50
3木曜 15:15~20:25 満席
◇3カ月3回 13,200円
※体験要問合せ キャンセル待受付可

バイオリン

ヨーロッパやアメリカで幅広い演奏活動を行う講師が直接指導します。お子様もご相談ください。

◆後藤 学
(スイス・ヌーシャテル群立音楽院を最高位卒業)
◆1・2・4日曜 16:30~21:20
◇月2回 初級 11,880円・中級 13,200円
体験 4/28・5/12・26・6/2・9・23・30(各日)
時間要打合せ※体験用バイオリン貸与

はじめてのハーモニカ

初めての方のクラス新設しました!

誰もが一度は吹いた経験があるハーモニカ。素朴な音色は気持ちよくなります。

◆仲谷 征夫
◆1・3水曜 12:50~14:20 入門
14:25~15:15 はじめて
◇月2回 入門 3,960円
はじめて 2,750円
体験 4/17・5/1・15・6/5・19(各水)
※ハーモニカ持参ください。

ハーモニカ 初・中級

ハーモニカ経験者のためのクラスです。

◆仲谷 征夫
◆2・4水曜 中級 13:10~15:00
初級 15:10~17:00
◇月2回 3,960円 随時見学可※経験者のみ

音楽

土曜・松下クラス

クラシックから歌謡曲、ジャンソンまで。姿勢や呼吸を整え、自然で自由な発声をお教えます。クラシックの発声のベースに歌謡曲やジャンソンご希望の方もお教えます!

◆松下 弥生(関西二期会所属・大阪音大卒)
◆2・4土曜 13:00~17:45
◇月2回 11,000円
体験 4/27・5/11・25・6/8・22(各土)
時間要問合せ

月曜・木曜・宇留崎クラス

発声を一から学びたい方から、専門的な声楽曲を勉強したい方まで、レベルに応じて指導します。受講生も大歓迎です。

◆宇留崎 美穂(ソプラノ)
◆1・3水曜 13:00~14:30
◆2・4木曜 16:30~18:00
◇月2回 12,000円
体験 4/15・5/20・6/3・17(各月)
4/25・5/9・23・6/13・27(各木)
時間要問合せ

月曜・池田クラス

◆池田 美也子(ソプラノ)
◆1・3水曜 10:00~18:15 満席
2・4月曜 12:40~16:45
◇月2回 11,000円
体験 4/22・5/13・27・6/10・24(2・4月)
時間要問合せ

大人のためのパーカッション

オリジナルの教材を用いて、カホン・コンガ・タンバリン等の様々なパーカッションを曲に合わせてみながら演奏します。

◆川本 裕平(プロドラマー)
◆1・3水曜 14:40~16:10
◆1・3日曜 10:30~12:00
◇月2回 4,400円
体験 4/19・5/17・31・6/7・21(各金)
4/21・5/16・6/2・16・20(各日)

はじめてのマンドリン(グループ)

イタリア発祥の楽器、マンドリン。心に響く音色を一緒に奏でましょう!

◆杉井 優香
◆2・4水曜 12:15~13:15 入門
13:15~14:15 初級
◇月2回 5,500円
体験 4/24・5/8・22・6/12・26(各水)
※体験用マンドリン貸与

マンドリン・ウクレレ・クラシックギター

3種類からお好きな楽器を♪誰もが知っている重宝やお好きな曲を演奏できるよう、基礎から丁寧に指導します。

◆杉井 優香
◆2・4日曜 13:30~17:00
◇月2回 7,150円※体験用楽器貸与
体験 4/28・5/12・26・6/9・23(各日)

ピアノ

特別体験1,100円
個人1,650円(時間要打合せ)

NEW 幸野ピアノ/コレペティ

年齢、レベル、声楽(コレペティ)も指導します。

◆幸野 紀子(神戸女学院大学講師)
◆2・4日曜 9:30~13:00
2・4金曜 18:00~20:30
◇月2回 初級 6,600円
中級 7,700円
体験 4/28・5/12・26・6/9・30(各日)
4/26・5/10・24・6/14・28(各金)

大人のためのピアノ

ピアノは楽しいだけでなく脳を刺激して老化防止にも、親しみやすい曲を習います。シニアの方もどうぞ。グループレッスン。レベルに合わせて個人指導も。

◆大西 陽子(京都市立芸大卒)
◆1・3水曜 13:00~14:40
◇月2回 5,280円
体験 4/18・5/2・16・6/6・20(各木)

小林ピアノ

はじめての方から経験者まで、好きな曲、弾きたい曲を弾り交えながらレベルアップを目指します。

◆小林 孝子
◆1・3日曜 9:15~12:30
◇月2回 初級 6,600円・中級 7,700円
体験 4/21・5/19・6/2・16・30(各日)
時間要打合せ

大西ピアノ

初心者から上級者までレベルに合わせてレッスン。定期的に仲間と演奏会を開催。

◆大西 陽子(音楽group/ミュージシャン)
◆1・3火曜 9:00~12:30
◆1・3土曜 12:30~17:00
◇月3回 初級 6,600円
中級 7,700円
体験 4/20・5/18・6/1・15・29(各土)
4/16・5/7・21・6/4・18(各火)
時間要打合せ

40歳からのピアノ

グループレッスンで、レベルに合わせて個人指導も。

◆幸野 紀子(神戸女学院大学講師)
◆2・4金曜 15:45~16:45 満席
16:45~17:45 新クラス
◇月2回 4,400円
体験 4/26・5/10・24・6/14・28(各金)

小嶋ピアノ

幼児から大人まで、どなたでも。ベテラン講師がいないにこ指導します。火曜はご希望により2月または4回受講可。

◆小嶋 美智子(日本ピアノ教育連盟会員)
◆火曜 15:30~19:45
◇月2回 初級・中級とも 5,940円
4月 初級 10,120円 中級 11,440円
◆1・2・4木曜 9:45~21:40
◇月3回 初級 7,950円 中級 8,910円
体験 4/30・5/7・21・6/4・18(1・3火)
4/23・5/14・28・6/11・25(2・4火)
4/25・5/2・9・23・6/6・13(各木)
時間要打合せ