

JR吹田駅直結のカルチャーセンター

まずは体験してみませんか?

▶ JR吹田駅中央出口を左 さんくす1番館4F
▶ 阪急吹田駅からはJR線沿い北へ徒歩10分

受付時間▶ 平日/土曜: 9:30~20:00
▶ 日曜/祝日: 9:30~16:30

駅直結だから雨にも濡れない!
レッスン帰りにお買い物も♪
ほとんどのクラスは1回分の受講料で
いつでも体験可!見学は30分程度無料!
※要予約 ※詳しくはお問い合わせください!



新しい年が来るまで始める! おすすめ講座

公開講座 はじめてでも大丈夫! 気軽に英会話 全9回

入会金不要! 9回で簡単な英会話を習得
海外や国内で出会った外国の方と気軽に話ができるようになったら楽しいですね。まずは挨拶から始めましょう!
◆山本 英津子
◆各1.3水曜 10:00~11:15
11/21~3/20までの各水曜
◆全9回 16,524円

既設【シニアが初めて学ぶ英会話】
◆水曜 11:30~12:45 入門
◇月4回 7,344円(教材費実費)
◆2・4金曜 13:00~14:15 初級
◇月2回 3,672円(教材費実費)
体験 11/28(水)、11/23(金)
◆1,080円 ※既設講座は公開講座ではありません。

花みずきの創作キルト

簡単に出来るアップリケの技術を基本として、初めての方から上級者まで指導します。かわいらしい花や動物たちのアップリケを楽しみましょう!
◆上崎 由紀子
[監修] キルターズクラブ
花みずき主宰 貝田明美
◆2・4土曜 10:00~12:00
◇月2回 4,320円
体験 11/24・12/8(各土)
全2回◇2,916円(材料費込)
※お花のキーホルダーを2回で仕上げます。

リハビリ効果抜群! ゆらぎ体操

月2回になってリニューアル。不調を改善♪
腰痛や膝の痛みに悩んでいませんか? ゆらぎ体操は力を入れる事なく骨盤のゆがみを直し、体の痛みや不調を解消します。これまでの筋トレやストレッチとは全く違う、シニアの方も無理なく出来る新しい体操です。
◆廣田幸子(鶴原ヨガスタジオ講師)
◆1.3金曜 11:45~12:45
◇月2回 3,024円
体験 11/16(金) 1,080円

NEW 健康寿命を延ばそう! ラテン・エクササイズ

初心者歓迎! 新しいエクササイズ!
美しい名曲・映画音楽・懐かしいの歌・歌謡曲等、人々の心に響く音楽に合わせて若男女、皆さんで楽しむ日本初の新しいエクササイズです。社交ダンスの動きを取り入れ、ダンス経験のない初心者でも楽しく行えます。
◆今枝 高康
(AHEI 国際ハートフリス公認インストラクター)
◆1.3金曜 15:05~16:05
◇月2回 4,320円
体験 11/16(金) 1,080円
*持参品: 室内履き・水分補給・タオル

デコラティブペイント

アクリル絵具やオイル絵具で生活雑貨や家具などにオリジナルの柄を描きます。
◆[監修] 高橋 久美子
(スタジオ・ラ・パレット)
[講師] 植本 正子
◆2・4土曜 10:00~12:00
◇月2回 アクリル本科 4,860円
オイル本科・バラのコース 5,940円
体験 12/8(土) 11/30
◆お好きな文字で作るオリジナルネームプレート(お名前やKitchen、Roomなど)
◇2,700円(材料費込)
※希望の名前を1週間前までにお知らせ下さい。

ハワイアンフラ 木曜・入門クラス

はじめての方のために、入門クラス増設♪
運動が苦手な方も始めやすく、健康を増進するフラ。リラックス効果も期待できます。はじめてクラス新設です。
◆林 春江(ファイ・フラ・マリーエ主宰)
◆1・2・4木曜 9:30~10:30
◇月3回 4,536円 体験 11/22(木)
経験者はこちらのクラスへ!
◆1・2・4木曜 10:45~12:15 初中級
◇月3回 初中級 6,264円
体験 11/22(木) 各1,080円

クラス増設 基礎からはじめる水彩・淡彩画

人気講座! 新クラスを増設しました。
静物画・風景画・人物画を少しでもうまく描くための基本技法、風景画を描くために避けて通れない遠近法、透視図法などを初心者にもわかりやすく指導。
◆井戸 啓司(紫蘭の会主宰)
◆2・4火曜 13:00~15:00
15:10~17:10 新クラス
◇月2回 4,320円
体験 11/27(火) 1,080円 新クラスのみ
*持参品 透明水彩絵具 鉛筆 HB・3B 筆 スケッチブック

手あみ教室

棒針、かぎ針の持ち方、編目記号と編み方など、手編の基礎から指導します。
◆梅田 篤子
(日本編物文化協会指導員)
◆2・4金曜 10:00~12:00
1・2・4火曜 13:00~15:00(月2回受講可)
◇月2回 3,240円 月3回 4,212円
体験 11/27・12/4(各火)
色が選べるマフラー
◇2,160円 *持参品 はさみ
(写真・8色から選べます。※先着順)

ポピュラー・ボイトレ

皆さんで楽しく歌って歌唱力アップ!
基礎の発声練習をした後、ひとりずつご希望の曲を歌唱指導します。ジャンルは洋・邦楽ポップス、童謡唱歌、演歌、歌謡曲など。一緒に楽しく上達できるよう指導します。
◆木村 恵美(ボーカル講師)
◆1・3金曜 15:00~16:30
◇月2回 4,320円
体験 11/16(金) 1,080円

宇留嶋美穂 オペラを楽しむミニコンサート& Xmas うたごえフェスティバル

ミニコンサートと、クリスマスソングや懐かしい日本・世界の歌の数々を大合唱する恒例のXmas うたごえフェスティバルです。
ソプラノ 宇留嶋 美穂 ピアノ伴奏 河合 栞子 ゲストソノール 諏訪部 匡司
第1部 コンサート
ヴェルディ作曲「椿姫」より
乾杯の歌 ああそはかの人か
燃える心を バリを離れて
さようなら、過ぎ去った日々よ
第2部 うたごえフェスティバル
冬の夜、雪の降る町を、北上夜曲
津軽のふるさと …他
2018.12.23(日) 13:30~16:00
前売2,000円/当日2,200円 ※歌詞集付き【リニューアル版】お茶付き

クリスマス・お正月を花で彩る講座

ヨーロッパ生花

◆岡畑 智子(アトリエクレインベール主宰)
◆3木曜 10:00~12:00
1日曜 10:00~12:00
◇月2回 4,752円
3ヵ月3回 8,100円
◇花材費1回 約2,500円
特別体験 各上記時間
12/2(日) ◆クリスマスリース6,160円
12/28(金) ◆お正月花 6,660円

花芸安達流

◆岡田 弘暉(特任教授)
◆1・3金曜 18:00~21:00
◇月2回
本科 3,240円
研究科 3,780円
◇花材費 月2,160円
特別体験 12/21(金) 上記時間
◆お正月花 5,160円

フラワーデザイン

◆神尾 順子(フラワースタジオ エム)
◆2水曜 18:00~21:00(時間内随時)
(19:30までにはお入りください)
◇3ヵ月3回 6,480円
花材費1回 2,800円別途
特別体験 12/12(水) 上記時間
◆クリスマスアレンジ 5,160円

フラワーアレンジメント

◆鄭 明根
(仏国際交流協会認定講師)
◆アレンジ4土曜 10:00~12:00
ブーケ4土曜 13:00~15:00
◇月1回 3,240円(花材費別途)
◇花材費1回 アレンジ3,000円 ブーケ5,000円
特別体験 12/28(金) 13:30~15:30
◆お正月花 11,240円

Pickup! 簡単! 右脳開発! 脳トレ・レクマジック

身近にあるもので、気軽に簡単マジックを!
明日からすぐ使える「レクマジック」は、右脳開発、脳トレはもちろん、コミュニケーションツールとして効果抜群です。お誕生日、結婚式、老人会、子ども達等にも是非ご披露ください。毎回、2~4ネタ教えます。
◆小田切 さくら(プロマジシャン)
◆2土曜 10:30~12:00
◇月1回3ヶ月3回 6,480円(材料費別途)
体験 11/10(土) ◇2,160円

池坊

◆橋本 由美子
(池坊華道会特別会員・池坊総華督)
◆1・2・3火曜 15:15~20:00
◇本科
月2回 5,616円・月3回 8,100円
※各花材費込み
※研究科、師範科、立花(要問合せ)
特別体験 12/26(水) 15:00~20:00
◆若松 4,660円 ◆盛花 5,960円
◆万年青 4,660円 ◆自由花 4,200円

うたごえサロン ※予約不要

日本の歌、世界の歌の数々を大合唱します。お一人でもすぐに隣の方と和気あいあい。予約不要で1回だけの参加も可です。お気軽にご参加ください。
■宇留嶋 美穂(武庫川女大講師)
■各1月曜・3金曜 10:15~12:00
11/16・12/3・12/21・1/7
各2・4土曜 17:45~19:45
11/10・11/24・12/8
■参加料 月・金 1,800円
土曜 2,000円(1ドリンク付)

本町 綺羅星ホール教室

地下鉄四つ橋線本町駅 24番出口
西方向へ直進3分西本町ビル地下
うたごえサロン ※予約不要
■宇留嶋 美穂(ソプラノ)
■2・4木曜 13:30~15:30 随時開講
■参加料 2,000円(1ドリンク付)
クラシック歌のサロン ※要予約
■宇留嶋 美穂
■1・3木曜 13:30~15:10 随時開講
■参加料 2,200円

吹田さんくすホール 貸ホール・貸会議室

JR吹田駅から歩いて1分。250名収容可能な多目的ホールをはじめ、会議、講演会等、用途に応じてさまざまにご利用いただける5つのスペースをご用意しました。
■貸ホール…セミナーやコンサート等にも対応。設備充実で幅広くご利用可能な多目的スペース。
■貸会議室…会議や研修はもちろん、ダンスやバレエの練習にも。さまざまな目的に対応。
運営管理: 大阪シティアカデミー

公開講座

知っている絵画をより楽しむためのヒント! 美術館は面白い!

美術館に行きたくなる、目から鱗の90分♪
「この絵知ってる!」と有名な絵を探して回る楽しみに、ちょっと知識を足してもっと絵画を楽しみませんか? ダビデ像はなぜ裸? 月宮の叫びは叫んでない? ピカソの絵の良さって何? 目から鱗の90分です。
■講師 山上 やすお(イラストレーター)
■12/3(月) 13:00~14:30
◇全1回 1,620円 ◇切11/30(金)
※アカデミー会員は1,080円



予告 おもしろ西洋美術史 全7回

2月スタート! 詳細後日発表♪
美術は歴史を写す鏡です。私と一緒に美術のタイムトラベルに参りましょう!
第1火曜 13:00~14:30
月1回全7回コース

Xmas・お正月 ハーバリウム

プレゼントにも♪大人可愛いハーバリウム
色とりどりの花材を入れて楽しむ、この季節ならではのハーバリウムを作ってみませんか? クリスマス用・お正月用お好きな方を選べます。もちろん両方も♪プレゼントとしてもおすすめです。ワンランク上のオリジナルハーバリウムを。
■神尾 順子(フラワースタジオ エム)
■12/2(日) 10:00~13:00
□Xmas用 6,264円(材料費込)
お正月用 5,994円()
Xmas・お正月両方 10,638円
持参品: 持ち帰り用袋
※Xmas用はボトル3個、お正月用はボトル2個作成いただけます。(写真)



ジャズを歌おう 全6回

ジャズは個性を表現するもの。楽譜が読めなくても英語が苦手でもOK! 発声の基本からテクニックまで初心者から経験者まで丁寧に指導します。
■青木 まきほ(ボーカリスト)
■11/8、22、12/13、27、1/10、24
各2・4木曜 13:00~14:30
◇全6回 13,608円(テキスト代別途)
体験 11/8(木) 1,080円
※体験後入会の方 全5回 11,340円

京の師走風物詩 大根焚きと広隆寺

来る2019年の無病息災を祈る!
京都・了徳寺で大根焚きをご賞味いただき、無病息災を祈願した後、広隆寺で日本一美しい弥勒菩薩などを拝観します。長年旅行業界に携わった経験を持つ講師が楽しく分かりやすく解説をしながら案内します。
■樋口 隆秀(古美術仏像研究会主宰)
■12/9(日) 10時集合 15時解散
阪急大宮駅〜鳴滝 了徳寺〜太秦 広隆寺〜阪急大宮駅または京都駅
□全1回 2,500円 ◇切12/3(月)
※交通費・大根志納券代 1000円
広隆寺拝観料 700円別途
※大根焚きをご賞味いただきますので、昼食はありません。



筆ペン・ボールペン講座

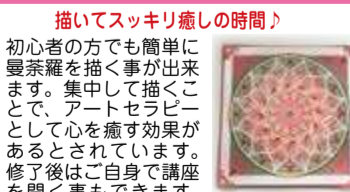
お得な受講料で美しい字を手に入れる!
手書きによる温かみのある美しい文字が書ける大人に…。文字の造形、構成から「のし袋」の書き方などを学びます。
■暁書法学院講師陣
8回コース 全8回 6,912円
■11/13から(各火曜) 10:00~12:00
6回コース 全6回 5,616円
□1/8から(各2・4火曜) 13:00~15:00

眉カット・フェイスアナリシス付 40歳からのメイクレッスン 個人90分 全1回

5名限定。大人気講座にて予約はお早めに!
まず最初にお顔の縦・横の長さを測り、お顔のバランスを知っていただきます。ご自身の悩みに合わせて、貴女自身の良さを活かすメイクを提案します。人生が輝くマイナス10歳肌を目指しませんか?
■青木 明日香
(フィニッシングスクール主宰カラー&イメージコンサルタント)
■12/5(水) 9:30~17:30
□個人90分 6,480円(眉カット代含む)
時間要問合せ
持参品: タオル2本・コットン10枚
髪留め・普段使っているメイク道具

パステル点描曼荼羅アート

描いてスッキリ癒しの時間♪
初心者の方でも簡単に曼荼羅を描く事が出来ます。集中して描くことで、アートセラピーとして心を癒す効果があるとされています。修了後はご自分で講座を開く事もできます。※開講に際してはお願い事項あり。
■講師 吉田 清美
■11/28(水) 13:00~16:00
□全1回 6,480円(材料費込)
◇切11/20(作品サイズ15cm×15cm)
※持ち物 筆記用具 持帰り用袋



ほとんどの講座は1回分の受講料で体験していただけます。(見学は30分無料) ▶体験・見学とも予約が必要です。

絵画・手工芸・趣味

Table with 4 columns: 講座名, 講師, 曜日時間, 受講料. Includes courses like 基礎からのデッサン画・パステル画, 花文字, 俳画, etc.

基礎から始める水彩・淡彩画は、1面をご覧ください。

英会話・韓国語

Table with 4 columns: 講座名, 講師, 曜日時間, 受講料. Includes courses like 話せる英会話, やさしく学ぶ英会話, アルファさんの英会話, etc.

シニアが初めて学ぶ英会話は1面をご覧ください。

子ども

Table with 4 columns: 講座名, 講師, 曜日時間, 受講料. Includes courses like 川上恵子バレエ, 子ども猪居バレエ, 子どもハワイアンフラ, etc.

歴史・現地講座

Table with 4 columns: 講座名, 講師, 曜日時間, 受講料. Includes courses like 学んで歩く古代史, らくたびと旬の京都を歩く, etc.

ダンス・舞踊

Table with 4 columns: 講座名, 講師, 曜日時間, 受講料. Includes courses like 猪居バレエ, リフレッシュバレエ, 麻美バレエ, etc.

ハワイアンフラ(木)・ラテンエクササイズは1面をご参照ください。

健康・体操・武術

Table with 4 columns: 講座名, 講師, 曜日時間, 受講料. Includes courses like [新講座]メンズ・ヨガ, 60歳からの男性ヨガ, マットピラティス, etc.

ゆらぎ体操は1面をご覧ください。

書・くらし・趣味

Table with 4 columns: 講座名, 講師, 曜日時間, 受講料. Includes courses like さんくす落語教室, 書道教室, 暮らしの書, etc.

脳トレ・レクマジックは1面をご覧ください。

音楽・歌・楽器

Table with 4 columns: 講座名, 講師, 曜日時間, 受講料. Includes courses like はじめてのクラシック, クラシック歌のサロン, カンツォーネを歌おう, etc.

ポピュラー・ボイトレは1面をご覧ください。

入会のご案内

- 入会金は3,000円(税込み)・有効期間3年、継続受講の場合は無料更新。
中学生まで2,000円。65歳以上または同居のご家族が会員の場合は無料。
■受講料は前納制です。
■受講料は原則的に銀行または郵便の月ごとの自動引落として。
現金支払いの場合3ヵ月分をまとめて窓口支払い。
■受講者数が一定人数に達しない場合開講を中止または延期することがあります。

▶お申し込み・お問い合わせはお電話またはホームページから

☎ 06-6382-7243

http://oc-academy.com 大阪シティアカデミー