

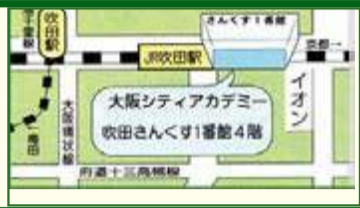
JR吹田駅直結のカルチャーセンター

- ▶ JR吹田駅中央出口を左 さんくす1番館4F
- ▶ 阪急吹田駅からはJR線沿い北へ徒歩10分

まずは体験してみませんか? (要予約)

受付時間▶平日/土曜: 9:30~20:00
▶日曜/祝日: 9:30~16:30

大阪シティアカデミー 検索



今から始める! 冬に負けない身体づくり

リラックス健康ダンス

音楽に合わせて、体操とダンスを交えた動きで誰でも無理なく気軽にレッスン。足腰を鍛え、いつまでも自分の足で歩ける身体作りを目指します。
※シニアの方にもおすすめ

◆黒川 直美 (日本介護予防ダンス協会 セネラルアドバイザー)
◆1.3.4金曜 14:30~15:30
◆月3回 3,888円 体験 11/24(金)
持参品 室内履き 水分補給 タオル

フォークダンス

まず、よい姿勢で歩くことから、フット、ポルカなどの基本ステップへ。はじめての方はまず入門クラスへ!

◆近藤 幸子 (日本フォークダンス連盟公認指導員)
◆2・3・4水曜 9:15~10:15 入門 10:30~12:00 一般
◆月3回 入門3,888円 一般4,860円
体験 入門11/22(水) 一般クラスは随時受講可

気軽に社交ダンス金曜クラス

楽しみながらストレス発散、美容にも健康にも効果的なダンスを始めませんか? お気軽に、簡単なステップから始めます。女性講師もいるので男性にもおすすめです。

◆竹田 昌史・竹田 諒子 (スターダンススクール)
◆金曜 A:10:00~10:55 基礎コース B:11:00~12:10 上達コース
◆月4回 A:4,968円 B:6,480円
体験 11/24(金) ◆複数受講は割引受講あり

子どもの好奇心を刺激しましょう!

学研科学実験教室

年間100以上の楽しくてためになる科学実験を体験し、知的好奇心を刺激しながら失敗と成功を繰り返すことで子どもたちの自ら考える力を伸ばす教室です。

◆対象 年長~小学6年生まで
◆学研科学教室専任講師
◆1・3土曜 10:00~11:30
◆月2回 4,320円
教材費別途 1,296円/月
体験 11/18(土) 上記時間
◆2,376円(材料費込)

HIP HOP Jr.

※小1~小6クラス 人気のヒップホップ・ロックなどを分かりやすく。
◆SAWA (DANCE STUDIO D-TREK)
◆火曜 18:10~19:10 木曜 18:00~19:00
◆週1回 6,480円 週2回 9,720円
体験 11/28(火)・11/30(木) 1,080円

こどもハワイアンフラ ケイキクラス

5歳~10歳までのハワイアンフラ。感受性や表現力を育て、こどもの心を豊かにします。

◆小西 京美 (MAKA LOCOMAIIKI主宰)
◆1・2・4月曜 17:00~18:00
◆月3回 4,860円
体験 11/27(月) ◆540円

こども空手教室

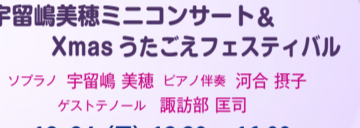
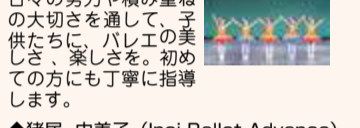
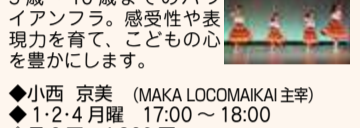
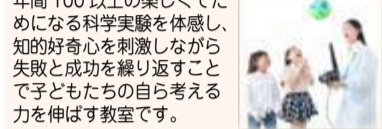
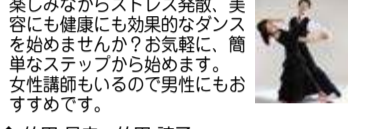
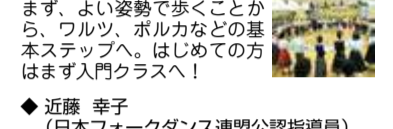
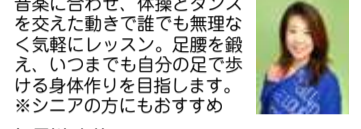
礼儀正しく、前向きで、心身ともに強いお子さまに成長されるよう、指導します。

◆北野 延保 (日本空手道会系東流師範)
◆金曜 A:5歳~小1 17:00~18:10 B:小2~小6 18:15~19:45
◆月4回 A:3,888円 B:4,860円
体験 11/10・12/1(各金) ◆540円

こども猪居バレエ

日々の努力や積み重ねの大切さを通して、子供たちに、バレエの美しさ、楽しさを。初めての方にも丁寧に指導します。

◆猪居 由美子 (Inoi Ballet Advance)
◆木曜 5歳~小6 17:10~18:25
◆月4回 6,480円
体験 11/30(木) ◆540円



座ってピラティス

座って行うから簡単に確実に体幹が鍛えられます。姿勢が美しくなり、腰痛や肩こりが解消。健康で疲れにくい身体を作りましょう。
※シニアの方にもおすすめ

◆岩田イリーナ (ウチケ出身)
◆月曜 10:00~11:00
◆月4回 5,400円 体験 11/27(月)

シニアのストレッチ

柔軟性、反射神経やバランス感覚を養い、腰痛やストレス解消に効果的です。転ばぬ先のストレッチ、はじめませんか?

◆古田 青子 (元OSK)
◆火曜 10:45~12:05
◆月4回 5,184円 体験 11/28(火)

ビューティアップ・ソフトヨガ

基礎柔軟法を中心にゆっくりと身体を動かし、疲れた身体を回復させ、美しいプロポーションを作ります。お勤め帰りに是非!

◆鶴原ヨガ講師陣
◆水曜 20:20~21:20
◆月4回 5,400円 体験 11/22(水)

秋のおすすめ講座

NEW 八房流南京玉すだれ

玉すだれは、大人から子供までみんなで一緒に楽しむことが出来るとても身近な日本の伝統芸です。さてさて...何に見えるでしょうか...?どなたにでも簡単に覚えられます。

◆八房 呼都笑 (日本南京玉すだれ協会A級指導者)
◆第2金曜 14:30~16:00
◆月1回3ヶ月3回 6,480円
体験 11/10・12/8(各金) 1,080円

NEW 花みずきの創作キルト

簡単に出来るアップリケの技術を基本として、初めての方から上級者まで指導します。かわいい花や動物たちのアップリケを楽しみましょう!

◆上崎 由紀子 [監修]キルターズクラブ 花みずき主宰 貝田明美
◆2・4土曜 10:00~12:00
◆月2回 4,320円
体験 11/25・12/9(各土) 全2回
◆2,916円(材料費込)
お花のキーホルダーを2回で仕上げます。

英会話初心者向けクラスが始まります!

NEW ニコさんの初めての英会話

ネイティブ講師から英会話を習いませんか?簡単な日常会話から楽しんで学びましょう。

◆ニコラ・ケネディ (カナダ出身)
◆水曜 11:30~12:45 はじめて
◆月4回 7,344円
体験 11/15(水) ◆1,080円

NEW シニアが初めて学ぶ英会話

日本人女性講師が基礎から指導します。発音の基礎から。

◆山本 英津子
◆水曜 入門 11:30~12:45
◆月4回 7,344円(教材費実費)
体験 11/22(水) ◆1,080円

やさしく学ぶ英会話

海外旅行で全く英語が通じなかった、そんな方は是非!本道に通じる英会話を指導。

◆河野 良
◆金曜 9:50~10:50 初級 11:00~12:00 入門 18:00~19:00 入門 19:10~20:10 初級 新設
◆月4回 7,128円
体験 11/24(金)・11/25(土) ◆1,080円

NEW 基礎からのデッサン画・パステル画

基礎から始め、表現力を高めます。描く楽しさを味わいましょう。デッサンとパステル画、ご希望に応じて指導します。
※男性にもおすすめ

◆入江 高光 (画家)
◆1.3水曜 15:30~17:30
◆月2回 4,320円
体験 11/15(水) ◆1,620円(材料費込)

NEW 楽しく書こう!文章教室

「書く」ことにトライしてみませんか!自分の思いをことばにしてみましょう。「書く」ことは、日常に気づき、自分に気づき、新しい自分との出会いになります。そして、いつか書くことが、自分への「いやし」につながっていくでしょう。女性限定

◆松永 節 (ノンフィクションライター)
◆2.4火曜 13:00~15:00
◆月2回 4,320円
体験 11/28(火) 13:00~14:00
◆1,080円

公開講座

ハーバリウム (植物標本) 2本セット 全1回

ハーバリウムはボトルの中にお好きなお花と専用オイルを入れて飾る、いま大人気のインテリア。2本制作するので1本はプレゼントにも。ボトルに入れるお花はお好みで選べます。オリジナル・ハーバリウムを作りませんか?

◆小林 貴子 (アトリエ涼雅)
◆12/2(土) 10:00~12:00
◆全1回 5,616円 (材料費込み/2本)
申込み切 11/24(金)

シニアのためのスマートフォンセミナー

スマートフォンを使ってみたいけど、どうやって使うの?基本操作から楽しみ方まで、実際に動かしながら詳しくご説明します。お一人1台、スマートフォンを貸し出します。(Androidのみ)

◆NTTドコモインストラクター
◆12/4(月) 入門編 13:00~15:00 12/5(火) 応用編 13:00~15:00
◆全1回 各1,620円
お1人1台 富士通製「Arrows Be F-05J」貸出

プリザーブドフラワーで作るお正月アレンジ 全1回

幸多い一年になりますように祈りをこめて、手作りのお正月アレンジを作ってみませんか?心を込めた帰省時の贈り物にも是非。定員5名

◆宮前 薫 (Hanairo Therapyroom)
◆12/8(金) 10:00~12:00 申込み切
◆全1回 4,960円(材料費込)

清掃マイスター 2級認定講座 全1回

洗剤の特徴や箇所別清掃法を1日で学びます。プロが使う道具も紹介。重曹やクエン酸などを使用したナチュラル清掃や入浴剤作り体験も。講座終了時に認定テストを実施。資格も取得できる認定講座です。

◆山崎 由香 (日本清掃収納協会 認定講師)
◆11/22(水) 9:30~12:30
◆全1回 19,440円 (テキスト代・本代・認定料含む)

幸せアップ手相講座 90分

自分らしさを知って来年は運気がアップ! 手のひらには可能性がたくさん詰まっています。手相のセルフチェック方法と自分自身の手相を活用した幸せ時間の作り方をお教えします。90分の講座終了後、ご希望の方は個人手相鑑定(10分/1,080円)も。

◆土本晶子 (運勢鑑定士・香港風水師)
◆11/28(火) 13:00~14:30 全1回 90分 3,240円
◆90分&10分個人鑑定付き 4,320円 (要予約・時間お申込順)



筆ペン・ボールペン講座

◆晝書法学院講師陣
8回コース 全8回 6,912円
◆11/14から(各火曜) 10:00~12:00
6回コース 全6回 5,616円
◆12/26から(各2・4火曜) 13:00~15:00

うたごえサロン ※予約不要

日本の歌、世界の歌の数々を大合唱します。お一人でもすぐに隣の方と和気あいあい。予約不要で1回だけの参加も可です。お気軽にご参加ください。

◆宇留嶋 美穂 (武庫川女大講師)
◆各1月曜・3金曜 10:15~12:00 11/17・12/4・12/15・1/19 各2・4土曜 17:45~19:45 11/11・11/25・12/9・1/13
◆参加料 月・金 1,800円 土曜 2,000円(1ドリンク付)

名曲コンサートと 昭和の大ナツメロを歌おう

ソプラノ 八代 緑 ソプラノ 池田 美也子
司会 宗平 大郎

11.23(木・祝) 13:30~16:00
前売1,800円 / 当日2,000円
※歌詞集貸出・お茶付きです

第1部 コンサート
この道、アベマリア 結びつなごだまされた話 ロマンチストの豚 サマータイム マンマ、初恋

第2部 大ナツメロを歌おう
ピアノ伴奏で皆で大合唱します。
異国の丘、ニコライの鐘 雨のオランダ坂、踊子 ローレライ...他

会場 吹田さんくすホール (JR吹田駅すぐ)

宇留嶋美穂ミニコンサート& Xmas うたごえフェスティバル

ソプラノ 宇留嶋 美穂 ピアノ伴奏 河合 摂子
ゲストソプラノ 諏訪部 匡司

12.24(日) 13:30~16:00
前売2,000円 / 当日2,200円
※歌詞集貸出・お茶付きです

第1部 コンサート
「ラ・ボエーム」より 私の名はミミ、冷たい手を オペラ「トゥーランドット」より 誰も寝てはならぬ 河合摂子作曲 いきるために ...他

第2部 うたごえフェスティバル
ピアノ伴奏で皆で大合唱します。
冬の星座、雪の降る町を、北上夜曲 津軽のふるさと Xmasソング...他

クリスマス・お正月を花で彩る講座

花芸安達流

◆岡田 弘道 (特任教授)
◆1.3金曜 18:00~21:00
□月2回 本料 5,400円 研究料 5,940円
※各花材費込

特別体験 12/15(金) 上記時間
◆お正月花 5,660円

フラワーアレンジメント

◆鄭 明根 (仏国際交流協会認定講師)
◆4土曜 アレンジ 10:00~12:00 ブーケ 13:00~15:00
□月1回 3,240円
□花材費1回 アレンジ 3,000円 ブーケ 5,000円

特別体験 12/28(木) 13:30~15:30
◆お正月花 11,240円

池坊

◆橋本 由美子 (池坊華道会特別会員・池坊総華督)
◆1・2・3火曜 15:15~20:00
□本料 月2回 5,616円 月3回 8,100円
※各花材費込み
※研究科、師範科、立花(要問合せ)

特別体験 12/26(火) 15:15~20:00
◆若松 4,660円 ◆盛花 5,960円
◆万年青 4,660円 ◆自由花 4,200円

プリザーブドフラワー

◆小林 貴子 (アトリエ涼雅)
◆4日曜 趣味コース A:10:00~12:00 B:13:00~15:00
7時7分・7分アップグレード 9:30~16:00
□趣味コース 3ヵ月3回 10,860円 7時7分・7分アップグレード // 18,480円 (各材料費込)

特別体験 11/26(日) A,Bコース
◆クリスマスアレンジ 3,620円

フラワーデザイン

◆神尾 順子 (フラワースタジオ エム)
◆2水曜 18:00~21:00 時間内随時
□3ヵ月3回 6,480円
□花材費1回 2,800円

特別体験 12/13(水) 上記時間
◆クリスマスアレンジ 5,160円
申込み切 12/6(水)

ヨーロッパ生花

◆岡畑 智子 (アトリエクレインペール主宰)
◆3木曜 10:00~12:00 1日曜 10:00~12:00
□月2回 4,752円 3ヵ月3回 8,100円
□花材費1回 約2,500円

特別体験 各上記時間
12/3(日) ◆クリスマスリース 6,660円
12/28(木) ◆お正月花 6,660円

本町 綺羅星ホール教室

地下鉄四つ橋線本町駅 24番出口 西方向へ直進3分西本町ビル地下

うたごえサロン ※予約不要

◆宇留嶋 美穂 (ソプラノ)
◆2・4月曜 13:30~15:30 随時開講
◆参加料 2,000円(1ドリンク付)

クラシック歌のサロン ※要予約

◆宇留嶋 美穂
◆1・3木曜 13:30~15:10 随時開講
◆参加料 2,200円

吹田さんくすホール 貸ホール・貸会議室

JR吹田駅から歩いて1分。250名収容可能な多目的ホールをはじめ、会議、講演会等、用途に応じてさまざまにご利用いただける5つのスペースをご用意しました。

◆貸ホール...セミナーやコンサート等にも対応。設備充実で幅広くご利用可能な多目的スペース。
◆貸会議室...会議や研修はもちろん、ダンスやバレエの練習にも。さまざまな目的に対応。
運営管理: 大阪シティアカデミー

▶ほとんどの講座は1回分の受講料で体験していただけます。(見学は30分無料) ▶体験・見学とも予約が必要です。

絵画・手工芸・趣味

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日時間, 受講料. Includes courses like 花文字, 俳画, 日本画入門, etc.

英会話・韓国語

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日時間, 受講料. Includes courses like キムさんのシニアのための英会話, アルファさんの英会話, etc.

シニアが初めて学ぶ英会話(入門クラス)・ニコさんのはじめての英会話 やさしく学ぶ英会話は、1面をご参照ください。

書・くらし・趣味

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日時間, 受講料. Includes courses like さんくす語教室, 書道教室, くらしの書, etc.

歴史・現地講座

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日時間, 受講料. Includes courses like 学んで歩く古代史, らくたびと旬の京都を歩く, etc.

ダンス・舞踊

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日時間, 受講料. Includes courses like 猪居バレエ, リフレッシュバレエ, 40歳からのクラシックバレエ, etc.

リラックス健康ダンス・気軽に社交ダンス・フォークダンスは1面をご参照ください。

健康・体操・武術

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日時間, 受講料. Includes courses like 60歳からの男性ヨガ, マットピラティス, 土曜夜のピラティス, etc.

子ども

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日時間, 受講料. Includes courses like 川上恵子バレエ, 書道教室, 小嶋ピアノ, etc.

音楽・歌・楽器

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日時間, 受講料. Includes courses like 元気になる歌, 女声合唱, 抒情歌を歌う, etc.

入会のご案内

- 入会金は3,000円(税込み)・有効期間は3年。継続受講の場合は無料更新。
中学生まで2,000円。65歳以上、または同居のご家族が会員の場合は無料。
受講料は前納制です。
受講料は原則的に銀行または郵便局の月ごとの自動引落しとします。現金支払いの場合は、3ヵ月分をまとめて窓口支払い。
受講者数が一定人数に達しない場合開講を中止または延期することがあります。
個人レッスンと一部講座を除き前月末までの届け出を条件に1ヵ月単位で休講が可能です。(ただし満席講座は1ヵ月限り。)